

Dernières Nouvelles d'AURAL

PRINTEMPS 2026 - N°47

BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DES PATIENTS DIALYSÉS

Votre newsletter dédiée !

Les *Dernières Nouvelles d'AURAL* est un journal trimestriel coproduit par les professionnels d'AURAL, nos représentants des usagers et nos patients dialysés.

Le 1er numéro est paru en juillet 2005 sous un format bien éloigné de l'actuel.

Il est distribué à tous les patients dialysés en unité ou à domicile.

Ce journal propose des articles et des informations pertinentes pour vous patients/tes, mais également pour vos familles et vos proches.

Il vous est dédié et vos contributions (idées et suggestions) sont les bienvenues !

Au delà de la mise en lumière de récits de vie (patients et collaborateurs AURAL), d'actualités de l'établissement et de son environnement, ce journal vous propose des informations sur la dialyse, des conseils, des recommandations diététiques, des recettes, et bien plus encore !

Vous avez des questions, des commentaires, des suggestions ? Contactez nous à l'adresse suivante : communication@aural.fr.



Saverne 

Haguenau 

Strasbourg 

Sélestat 

Colmar 

Mulhouse 

Saint-Louis 

Directrice de publication

Rebecca D'ANTONIO

Responsable de la rédaction

Sabine THOMAS

Comité éditorial

Rebecca D'ANTONIO

Élie LEONHARDT

Aurélie BANNEREAU

Sophie QUERE

Myriam DENFOUR

Naoual SALAH

Sabine THOMAS

Crédit photographies

AURAL

Editeur / imprimeur

AURAL/IMPRIMERIE AURA CHRYSS

À propos

Publication trimestrielle à destination des patients dialysés.

Edition N°47 - Printemps 2026

Tirage : 700 exemplaires

N°ISSN : 2824-4605

Dépôt légal

Tous droits réservés à AURAL.

La reproduction même partielle du contenu des articles, photos et illustrations de cette newsletter est interdite.

SOMMAIRE

Éditorial	page 4
Hommage	page 5
Evenement : sortie de nos patients en D.P.	page 6
Société : rencontre avec les représentants des transporteurs sanitaires	page 8
A la rencontre de : Jean-François SCHEIBER	page 9
Zoom métier : Infirmier en Pratiques Avancées	page 11
Votre quotidien : Tri des déchets en dialyse à domicile	page 13
Partenariat avec JALMALV 67	page 14
En bref : les fêtes de Noël	page 15
Diététique : du chocolat en dialyse	page 17
À votre écoute	page 19
Agenda	page 20
Jeux	page 21



A l'heure où les contextes nationaux et internationaux sont particulièrement agités, où les perspectives de financement des activités de soins s'amenuisent, nous devons rester optimistes et engagés, et nous attacher à relever le positif qui nous entoure.

En tant que patient ou usagers d'AURAL, nous souhaitons, par cette publication régulière, à vous informer sur notre établissement, ses réalisations et projets destinés à améliorer votre prise en charge et votre qualité de vie.

De manière générale, ces dernières années, le nombre de patients entrant en dialyse diminue, et nous devons nous réjouir de cette situation.

L'explication tient notamment à des actions de dépistage, de prévention, et d'accompagnement précoce qui doivent permettre de retarder, voire éviter une entrée en dialyse. Nous y contribuons par notre engagement sur le terrain, et en développant des consultations et l'accompagnement en pré-suppléance (le témoignage de Monsieur SCHEIBER en est un exemple), et en vous accompagnant, dès lors que cela est possible, vers la possibilité d'être greffé.

Lorsque la dialyse devient incontournable, nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une prise en charge de qualité, en proximité, avec des professionnels experts de leur domaine.

Cette édition vous permettra ainsi de découvrir une nouvelle fois de nouveaux métiers, notamment celui d'infirmier en pratique avancée, des activités proposées à nos patients, dans certaines unités, que nous espérons déployer et offrir plus largement, l'avancée de notre projet sur les transports, et comme toujours, quelques conseils diététiques, et de quoi vous divertir quelques minutes

Il est important pour nous de réfléchir avec vous et vos représentants, au sein de la commission des usagers et du comité des patients, et sommes toujours intéressés par vos remarques et suggestions. N'hésitez pas, si vous êtes intéressés, à rejoindre notre comité des patients, vous y êtes les bienvenus.

Cette publication rend aussi hommage à l'un de nos médecins, Dr SISSOKO, que certains d'entre vous auront eu la chance de côtoyer, qui nous a quitté subitement en ce début d'année, laissant le souvenir d'une personne humble, engagée et solaire.

Permettez-moi enfin de terminer en vous souhaitant de belles fêtes de Pâques, et en vous rappelant que nous sommes tous, individuellement et collectivement, engagés pour vous offrir un environnement de soins agréable et sécurisé



Rebecca D'ANTONIO

Directrice Générale

Hommage



Disparition de Mme le Dr Henriette Aïcha SISSOKO



C'est avec une profonde tristesse et une vive émotion que nous rendons hommage à Mme le Dr Henriette Aïcha SISSOKO, néphrologue au sein d'AURAL depuis 2016, disparue le 2 février dernier.

Son départ soudain a bouleversé l'ensemble de notre établissement, tant son engagement, sa douceur et son professionnalisme faisaient partie intégrante de notre quotidien.

Son dévouement au service des patients et sa contribution active dans la vie de l'établissement ont été exemplaires.

Ses collègues et ses patients garderont longtemps le souvenir d'une femme humble, rigoureuse, souriante, et profondément humaine et positive.

Elle laisse derrière elle un héritage précieux qu'AURAL continuera à faire vivre.



Dialyse péritonéale : une sortie qui s'incline !

La dialyse péritonéale est une technique de suppléance pour les patients insuffisants rénaux, pratiquée quotidiennement à domicile, soit par le patient lui-même soit avec l'aide d'une infirmière libérale.



Après le succès remporté en 2024 de la sortie organisée par l'équipe de dialyse péritonéale du CHU de Strasbourg, une nouvelle journée a été organisée le 29/09/2025. Cette année, cap au nord direction le plan incliné de Saint-Louis /Arzviller (57).

La journée avait pour objectif de démontrer la souplesse de cette technique de dialyse, en permettant d'adapter occasionnellement le programme journalier de chaque patient

Pour cette occasion, l'équipe médicale a établi un schéma de dialyse personnalisé pour les patients qui y ont participé afin qu'ils puissent tous profiter pleinement des activités proposées.

C'est une vingtaine de patients du service de dialyse péritonéale accompagnés pour certains d'un membre de leur famille ou d'un ami, ainsi que deux anciens patients du service de dialyse péritonéale, qui ont pris la route en cette journée automnale.





Dialyse péritonéale : une sortie qui s'incline !



Cette journée s'est poursuivie par la visite de la cristallerie LEHRER avec une démonstration de création d'objets par les souffleurs de verre.

Ce moment convivial a permis aux patients et à leurs familles de se rencontrer et d'échanger sur leur vécu.

La journée a été riche en échanges et en partages et laissera aux participants un agréable souvenir, avec d'ores et déjà une envie de renouveler.



Le groupe avait été informé en dernière minute d'une panne moteur du plan incliné. Cette activité a donc été remplacée par une croisière sur le canal suivie d'une visite du site en petit train avec un arrêt à l'une des écluses.



Le menu du déjeuner au restaurant avait été élaboré en collaboration avec la diététicienne afin de l'adapter au mieux aux patients en insuffisance rénale.

Ce projet a été réalisé par l'équipe hospitalière du CHU, avec le soutien de l'association France Rein et d'AURAL.



Rencontre avec les représentants des transporteurs sanitaires

Nous vous proposons un point d'étape de l'organisation des transports de patients dialysés à AURAL Bergson et Molière, dont l'expérimentation a démarré depuis bientôt deux ans, à l'initiative d'AURAL, avec le soutien de la CPAM du Bas-Rhin et de l'ARS Grand Est.

Les différents partenaires, ainsi que les représentants des transporteurs sanitaires et taxis conventionnés du département se sont une nouvelle fois rencontrés, le 15 janvier dernier à l'occasion du quatrième comité de pilotage.

Après la présentation d'une vidéo promotionnelle autour du transport partagé diffusée depuis la mi mars sur différents supports de communication en ligne, le bilan de l'année 2025 a été effectué.

Ce sont près de 10 000 km de transports partagés qui ont ainsi été prescrits depuis la plateforme, et réalisés vers ou depuis les unités d'AURAL BERGSON et MOLIERE (Strasbourg).

Les échanges entre le secrétariat d'AURAL et les transporteurs sont désormais routiniers et demeurent positifs.

Lorsqu'on vous prescrit un transport assis et sans contre-indication médicale, alors c'est un transport partagé qui vous sera proposé.



L'expérimentation suscite l'intérêt d'autres institutions et organismes et notamment la Caisse Nationale d'Assurance Maladie, ainsi que la Cour des Comptes.

AURAL va poursuivre le déploiement de sa plateforme sur tous ses sites du Bas-Rhin et du Haut-Rhin dans les prochains mois.

Une réflexion est également menée pour envisager un interfaçage avec d'autres établissements de santé.



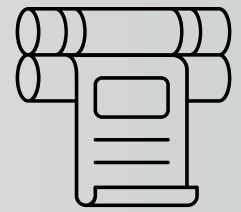
Lien vers la vidéo réalisée par la CPAM du Bas-Rhin concernant la plateforme de gestion des transports, coproduite avec l'ARS Grand-Est et AURAL



Elie LEONHARDT
Directeur adjoint

A la rencontre de ...

M. Jean François SCHEIBER,
entrepreneur passionné et résilient



La pratique d'une activité professionnelle n'est pas contre-indiquée en cas d'insuffisance rénale. Bien au contraire, il est conseillé de poursuivre ses activités afin de garder le moral au beau fixe. La conciliation des consultations et d'une activité professionnelle est possible mais il convient toutefois d'évaluer la possibilité de réduire ses heures de travail ou de ne plus assurer certaines tâches physiquement contraignantes.

L'activité de consultation en pré-suppléance, notamment dans le cadre du parcours MRC est le fruit d'une collaboration entre les équipes médicales et paramédicales d'AURAL.

L'objectif du parcours pré-suppléance d'AURAL est de permettre à chaque patient, suivi par un de nos néphrologues, d'être aidé dans sa vie de tous les jours afin de mettre en place les bonnes habitudes qui lui permettront de stabiliser son état de santé.

Pour les patients à mieux connaître leur maladie et à mieux prendre soin d'eux, l'équipe pluridisciplinaire (infirmière, diététicienne, enseignant en activité physique adaptée, infirmier en pratiques avancées, patients partenaires ...) peut proposer un programme spécialisé en tenant compte des questions, des attentes et des habitudes de vie. Ainsi, ils pourront bénéficier de consultations individuelles avec les spécialistes de l'équipe ou participer à des ateliers éducatifs collectifs qui leur permettront de mieux vivre en préservant leurs reins.



Nous vous proposons de découvrir dans cette édition, le témoignage de M. Jean François SCHEIBER qui dirige l'imprimerie AURACHRYSS, située à Molsheim (67), prestataire d'AURAL, mais pas que.... En effet, depuis son diagnostic d'insuffisance rénale en 2013 il se rend en consultation de pré-suppléance régulièrement à AURAL.

M. SCHEIBER, 66 ans, dirige l'imprimerie familiale qu'il a créée il y a 38 ans. Deux de ses trois enfants y travaillent : son fils, aujourd'hui président, et sa fille en charge de la production. Avant l'imprimerie, il a étudié en école d'ingénieur, travaillé comme technicien des méthodes, puis dans l'assurance où il a géré jusqu'à 50 personnes. Souhaitant revenir en Alsace, il fonde sa propre imprimerie et la développe jusqu'à racheter récemment une seconde structure.

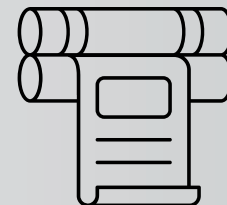
Passionné d'informatique, il monte lui-même ses ordinateurs, apprend aujourd'hui le Python (langage informatique) et expérimente des projets en Intelligence Artificielle.

Découverte de la maladie rénale

Atteint d'une spondylarthrite ankylosante depuis ma jeunesse, j'ai toujours avancé avec un mental de battant. En 2013, une fatigue brutale m'amène à consulter à l'hôpital sur recommandations de mon médecin traitant : tension élevée, examens supplémentaires et un diagnostic d'insuffisance rénale tombe. Une fistule m'est posée préventivement, mais je n'ai jamais eu besoin de dialyse ; ma fonction rénale s'est stabilisée au stade 4. J'enchaîne quelque peu les soucis de santé car j'ai également surmonté un AVC et en garde une certaine émotivité et quelques difficultés pour les opérations de soustractions. Enfin, un cancer de la prostate a été diagnostiqué il y a trois ans. Sous traitement médical, ma situation s'est stabilisée.

Pour l'IRC je suis suivi depuis 2013 par le Dr Emmanuelle CHARLIN à Strasbourg, dont j'apprécie le franc-parler et la continuité médicale dans ma prise en charge, qui avait débuté au NHC.

A la rencontre de ... *SUITE*



M. Jean François SCHEIBER,
entrepreneur passionné et résilient

Qu'avez-vous changé dans votre hygiène de vie?

J'ai supprimé le sel ajouté, je cuisine des produits frais et limite les aliments transformés.

J'apprécie toujours autant de cuisiner des plats mijotés le week-end mais j'adapte les dosages des ingrédients à ma pathologie.

Pourquoi cette orientation professionnelle en imprimerie ?

Mon intérêt pour l'imprimerie est né d'un stage où j'ai découvert la conception assistée par ordinateur. Aujourd'hui, je termine même la fusion de deux imprimeries dans un même lieu, tout en gardant le siège historique dans la maison familiale. Malgré la fatigue liée aux différentes pathologies, je continue à travailler : l'occupation est indispensable pour ne pas ruminer.



Quelle a été votre prise en charge ?

J'ai suivi le parcours d'information sur la MRC, je me suis beaucoup documenté. Je tiens également à souligner la qualité d'humanité et d'écoute du Dr CHARLIN.

Pensez-vous à la retraite ?

Bien qu'ayant atteint l'âge, je souhaite continuer à travailler chaque jour, malgré des nuits courtes, des raideurs physiques, mais je conserve mon engagement constant.

Avez-vous une anecdote à partager avec nos lecteurs ?

Je garde dans mon bureau des photos de Serge et Charlotte Gainsbourg, dont j'apprécie la sensibilité et les paroles musicales.

Avez-vous un conseil à donner aux patients qui vous lisent ?

Gardez un esprit curieux, positif, un mental fort, et entourez-vous de personnes qui vous soutiennent sans relâche. Restez actifs vous permettra de vous focaliser sur la vie.

Zoom métier

Infirmier en Pratiques Avancées



Qu'est-ce que c'est ?

C'est un nouveau métier créé par la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation du système de santé français. La profession compte 3 973 diplômés, toutes mentions confondues.

La mention néphrologie, dialyse et transplantation rénale ne compte par exemple que 36 diplômés (4% de l'effectif total).

L'exercice des infirmiers en pratique avancée (IPA) vise à renforcer l'accès aux soins ainsi que la qualité des parcours des patients dans un contexte de désertification médicale, de vieillissement de la population mais également d'augmentation des maladies chroniques.

L'IPA apporte des compétences supplémentaires au niveau du champ médical permettant de fluidifier le parcours de soin.

Dès 2018, sous l'impulsion de la direction et avec le soutien des médecins d'AURAL, des infirmiers volontaires ont eu l'opportunité de suivre la formation complémentaire diplômante (Master 2) leur attribuant des compétences élargies, notamment dans le suivi des maladies chroniques comme l'insuffisance rénale, et leur permettant d'exercer ce métier.

Ils travaillent en collaboration étroite avec le médecin néphrologue et l'équipe soignante, pour améliorer la continuité et la coordination de votre suivi.

Thomas BAUBY à Colmar, Sophie MENNECHET à Strasbourg et Vincent SPITZ à Haguenau vont nous faire découvrir leur métier.



Pour quelles raisons devenir IPA ?

SM+VS : nous avons l'opportunité de devenir IPA pour approfondir nos connaissances en clinique, en pathologie et faire grandir nos compétences infirmières. L'intention est de créer du lien entre les différents acteurs du soin et fluidifier le parcours de soin de nos patients. L'envie de se centrer la prise en charge du patient, d'être à l'écoute de ses besoins et de pouvoir lui proposer des actions de prévention et d'éducation thérapeutique ont été des facteurs motivants.

TB : j'étais particulièrement investi dans le suivi des abords vasculaires des patients colmariens. Avec le soutien de la direction et de l'équipe médicale j'ai souhaité élargir mon champ de compétences et pouvoir assurer des missions à la fois sur le versant paramédical et médical.

Quel est le rôle d'un IPA ?

Nous sommes formés au suivi des maladies chroniques, et à AURAL à la maladie rénale chronique (MRC) et aux techniques de suppléance pour nos patients. Nous pouvons :

- réaliser des consultations de pré-suppléance ou de post-transplantation,
- assurer le suivi global des patients dialysés lors de visites hebdomadaires,
- prendre en charge des suivis spécifiques, notamment celui des abords vasculaires.

Notre expertise permet de maintenir la stabilité de la maladie chronique, de détecter précocement toute dégradation et d'orienter rapidement le patient vers un spécialiste si nécessaire.

Trait d'union entre le médecin néphrologue, l'équipe pluridisciplinaire et le patient, nous pouvons prescrire certains examens, renouveler ou ajuster les ordonnances selon les besoins. Nous accompagnons le patient et répondons à ses questions sur la maladie, les traitements.

Nous avons aussi un rôle dans la prévention, comme la vaccination, par exemple et participons à différents comités/groupe de travail, projets de recherche pour améliorer la qualité des soins.



Quelles sont vos missions auprès des patients insuffisants rénaux chroniques ?

A Colmar les missions sont principalement centrées sur le suivi des abords vasculaires. Les patients sont tous porteurs soit d'une fistule artério-veineuse (FAV), soit d'un cathéter central, fréquemment sujets à des dysfonctions.

Son rôle consiste à :

- coordonner un groupe d'IDE référents chargés de recenser les problématiques,
- programmer des contrôles réguliers des FAV,

Il réalise un suivi échographique des FAV sur site.

Il soutient l'équipe soignante, notamment pour :

- la formation à l'utilisation de l'échographe,
- l'accompagnement lors de ponctions délicates.

Enfin, une partie de l'activité est consacrée à :

- la participation à des journées de prévention et d'information auprès du grand public,
- des missions liées à la qualité
- l'écriture de protocoles,
- la participation à des travaux de recherche.

A Strasbourg et à Haguenau, les IPA :

- Réalisent les visites auprès des patients
- Réalisent des échographies de FAV
- Renouvellent et adaptent les prescriptions
- Prescrivent certains examens complémentaires et bilans sanguins
- Suivent les vaccinations des patients
- Participent aux comités et groupes de travail, réunions médicales
- Participent aux projets de recherche et à l'éducation thérapeutique du patient



Complémentarité des modèles IPA

Les différents sites illustrent des modèles complémentaires et convergents :

Colmar :

- Expertise avancée et structurante sur les abords vasculaires
- Innovation organisationnelle (échographie en interne, protocoles de coopération ponction échoguidée par IDE)
- Rôle central dans la coordination du parcours « abords vasculaires »

Haguenau :

- Suivi clinique transversale : vaccinations, abords vasculaires.
- Optimisation thérapeutique globale
- Rôle central dans la coordination pluridisciplinaire

Strasbourg :

- Suivi clinique transversale : vaccinations, abords vasculaires.
- Optimisation thérapeutique globale
- Rôle central dans la coordination pluridisciplinaire



Thomas BAUBY



Sophie MENNECHET



Vincent SPITZ

Déchets d'activité de dialyse à domicile

Bien trier les déchets de soins en dialyse à domicile

La dialyse à domicile est une solution pratique et efficace pour de nombreux patients. Cependant, elle génère des déchets spécifiques qui nécessitent un tri rigoureux.

Bien trier ces déchets n'est pas seulement une obligation, c'est un geste essentiel pour éviter les accidents et protéger l'entourage, les professionnels qui interviennent à domicile, ainsi que l'environnement.



Les types de déchets de soins

Il existe deux catégories principales de déchets à gérer lors de vos séances de dialyse à domicile :

1. Les déchets à risque infectieux (DASRI).

Ces déchets nécessitent une attention particulière et doivent être éliminés dans des contenants spécifiques :

- **Le carton DASRI** : utilisé pour les déchets en contact avec un site infecté (plaie purulente, etc.), les déchets contenant beaucoup de sang ou de pus, ainsi que les déchets issus du circuit de dialyse.
- **La boîte DASRI** : réservée aux objets piquants et/ou tranchants à usage unique, même s'ils n'ont pas été en contact avec du sang ou du pus.

Important : lorsque la boîte DASRI est pleine, elle doit être placée dans le carton DASRI. Ce dernier doit être fermé hermétiquement avant d'être récupéré par les livreurs d'AURAL.

2. Les déchets ménagers.

Les autres déchets issus des séances de dialyse, qui n'ont pas été en contact avec un site infecté ou avec une grande quantité de sang ou de pus, doivent être triés selon les consignes de la commune d'habitation. Ces déchets peuvent être éliminés dans la poubelle habituelle.

Indications d'utilisation

Pour garantir une gestion optimale des déchets DASRI :

- Respecter la limite de remplissage indiquée sur la boîte DASRI.
- Une fois la boîte pleine, refermer hermétiquement et définitivement le couvercle avant de la placer dans le carton DASRI.
- S'assurez que le carton DASRI soit correctement fermé pour qu'il puisse être récupéré par les livreurs d'AURAL.

La collecte par AURAL

Une fois le carton DASRI correctement fermé, il sera récupéré à domicile par les livreurs, lors des passages prévus. C'est un service essentiel pour assurer une élimination sécurisée des déchets de soins.

Pourquoi bien trier ces déchets ?

Un tri rigoureux des déchets de soins est essentiel pour :

- **Protéger la santé** : éviter les risques d'infection ou de blessures pour vous-même et les personnes manipulant ces déchets.
- **Préserver l'environnement** : garantir un traitement adapté des déchets dangereux.
- **Respecter la réglementation** : contribuer à une gestion responsable des déchets médicaux.

En suivant ces consignes, vous participez activement à la sécurité de tous et à la préservation de l'environnement.

Prenez soin de vous et de votre environnement !



Emilie FLUCKIGER



Des bénévoles JALMALV au cœur des centres de dialyse : une présence précieuse pour les patients



Dans le prolongement de la Semaine des droits des patients 2025 organisée par AURAL, une initiative innovante a vu le jour : l'accueil de bénévoles de l'association **JALMALV** (Jusqu'À la Mort Accompagner La Vie) dans nos centres de dialyse.

Cette démarche vise à offrir aux patients un espace d'écoute et de réconfort, en complément de la prise en charge soignante. Les bénévoles JALMALV, formés à l'accompagnement et à l'écoute bienveillante, apportent une présence qui favorise le dialogue et rompt l'isolement souvent ressenti lors des séances de dialyse.

Depuis le mois de juin 2025, une bénévole intervient régulièrement sur le site de Saverne, et depuis novembre 2025, une seconde a rejoint le site de Molière.

Cette initiative illustre la volonté d'AURAL de s'inscrire dans une **dynamique de partenariat avec des associations engagées auprès des patients.**



Qui sont-ils ?

Un mouvement associatif créé en 1983, qui agit pour que chaque personne gravement malade, même en fin de vie, soit considérée comme une personne à part entière, vivante et digne jusqu'à son dernier souffle.

Un mouvement laïc, sans appartenance confessionnelle ou politique, sans but lucratif.

Une Fédération qui s'engage :

- Pour que toutes les personnes gravement malades ou en fin de vie puisse être accompagnées là où elles se trouvent
- Pour soutenir les familles, les proches et les soignants
- Pour proposer un soutien aux personnes vivant un deuil

Plus de 2 000 accompagnants bénévoles, formés et soutenus par leurs associations, interviennent à la demande sur le terrain, à domicile, à l'hôpital, en EHPAD.

Une Fédération qui est co-fondatrice de la Société Française de Soins Palliatifs et d'Accompagnement.



Myriam DENFOUR

Secrétaire Générale/ Chargée des relations usagers

En bref

et en images...



Fête de Noël des patients à Mulhouse

En décembre, nos unités de soins de Mulhouse/ Saint-Louis et Colmar ont célébré les fêtes de Noël avec des moments chaleureux, à l'initiative du personnel des deux sites.

Dimanche 7 décembre 2025, avec le soutien de France Rein Alsace, la Maison du Quartier de la Fonderie à Mulhouse a accueilli patients, familles et collaborateurs pour une fête de Noël chaleureuse et attendue !

Un décor festif qui change du quotidien

Dès 15h, les festivités ont été lancées après un discours d'introduction plein d'émotion, proposé par Mme MICHEZ, patiente de l'unité mulhousienne, dont nous vous partageons ci-joint la teneur.

Autour d'un **goûter festif composé de gourmandises** et d'un délicieux jus de pomme chaud. Certains n'ont pas hésité à sortir se mettre sur leur "31" pour l'occasion, ajoutant une touche festive supplémentaire.

La **musique** a également permis aux participants le souhaitant de se déhancher sur la piste de danse improvisée.

Le "Monsieur" habillé en rouge et blanc a semblé-t'il été également convié à cette fête... . Fidèle à l'esprit de Noël, il leur a remis un accessoire plus qu'utile en cette saison : un parapluie siglé AURAL.

Un impact positif sur le bien-être des patients

Au vu du plaisir partagé avec les patients et leurs familles, venus nombreux, il est nécessaire de remercier le personnel AURAL (équipe "Cocon") ainsi que les bénévoles de France Rein, des efforts déployés afin de rendre cette après-midi magique.

En cette période de fêtes, les unités de dialyse de Mulhouse et Saint-Louis ont ainsi démontré qu'un simple moment de convivialité peut illuminer le quotidien et renforcer les liens entre tous ceux qui partagent la vie de l'établissement.



" Quel bonheur, chers acolytes dialysés, enfin nous nous rencontrons. Pour certains nous nous retrouvons dans la salle d'attente, et ces 10 minutes nous permettent de créer des liens parfois même des amitiés. Pour d'autres, nous, nous disons un timide bonjour, un petit signe de la main. Nous savons que nous sommes dans le même bateau que nous naviguons avec nos mêmes émotions. Est-ce que ça va bien se passer ? Est-ce que je ne vais pas trop saigner ? Est-ce que j'aurai des crampes ? Mais heureusement qu'à la barre de ce bateau il y a nos médecins, nos infirmières. Mesdames Messieurs les soignants, vous n'imaginez pas quels liens nous unissent à vous !

Nous vous côtoyons parfois plus souvent que nos familles. Nous sommes attentifs à votre ressenti, nous sommes sensibles à votre vécu, vous êtes pour certains nos petites filles, pour d'autres nos frères et sœurs, et surtout, nous sommes conscients que sans vous, docteurs, IDE, nous tous ici, ne serions plus de ce monde.

Alors cette idée de nous rassembler est pour nous un vrai cadeau : merci à Dr Sissoko, Dr Fickl, ici présentes, et à tous les médecins de l'unité, mais plus spécialement aux organisateurs qui sont à l'origine de cette merveilleuse idée : [...] et enfin nous voilà réunis pour cette belle fête de Noël.

Et maintenant je vais remercier au nom de tous mes acolytes et du fond de mon cœur, M. CICHOSZ, Président de France Rein Alsace, sans qui cette fête n'aurait pas la même ampleur et surtout pas la même saveur [...]; Merci aussi à AURAL d'avoir permis aux IDE bénévoles d'organiser ce projet si merveilleux pour nous. Il n'y a pas de fête sans divertissement et j'aurai le plaisir de vous présenter les différents numéros [...].

Merci à vous tous d'être venus."



et en images...

Un fête de Noël au coeur de l'unité de Colmar

Lundi et mardi 15 et 16 décembre dernier, l'unité de Colmar s'est à son tour transformée pour un moment de fête de et bonne humeur partagée.

Un décor festif pour transformer le quotidien

Dès l'entrée dans le hall d'accueil, l'ambiance de Noël s'est installée grâce à une décoration soignée : sapin, guirlandes scintillantes, et décorations ont contribué à créer un environnement apaisant et festif. Le hall, habituellement lieu de passage, s'est ainsi transformé en un espace accueillant et chaleureux, propice aux échanges et aux sourires.

Un moment de convivialité adapté aux patients

La fête de Noël a été organisée en tenant compte des spécificités liées à la dialyse. Des collations adaptées, respectant les recommandations nutritionnelles, ont été proposées, accompagnées de boissons chaudes.

Une animation musicale a ponctué ces moments. La distribution du cadeau du "Père NAURAL" aura nous l'espérons un impact positif face à une météo souvent capricieuse.

C'est au son de l'accordéon que patients et équipe auralienne ont improvisé des pas de danse.

Un patient, musicien et chanteur (la preuve sur les photos) a fait profiter l'ensemble des participants de ses talents d'artiste.

Une mobilisation collective des équipes

La réussite de cet événement repose sur l'implication des équipes de l'unité qui se sont mobilisés pour organiser cette fête.

Cette mobilisation collective témoigne de l'importance accordée à la dimension humaine du soin. Au-delà des gestes techniques, ces moments partagés contribuent à renforcer la relation de confiance entre patients et professionnels.



Merci vielmols (beaucoup) !

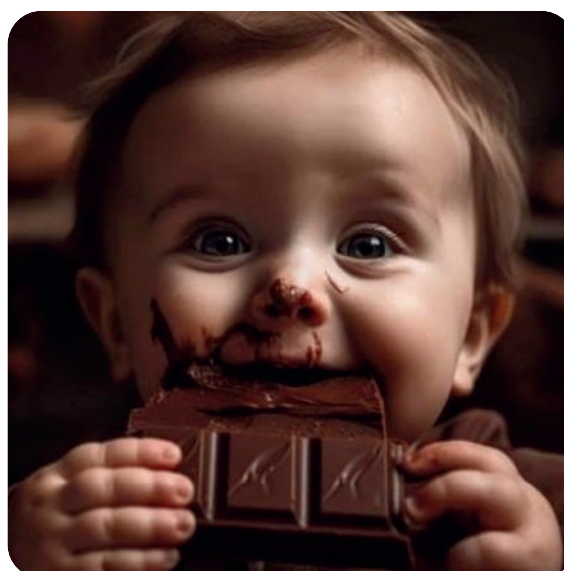
Du chocolat en dialyse ?

« 9 personnes sur 10 aiment le chocolat. La dixième ment ».

Cette citation est de l'artiste américain John Tullius. Nous sommes assez d'accord avec lui...

Les données issues de trois études récentes montrent que la consommation modérée de chocolat noir (70 % cacao, 40 g trois fois par semaine) est sûre, bien tolérée et potentiellement bénéfique chez les patients en hémodialyse chronique.

Les bienfaits identifiés pour les patients dialysés : Le chocolat noir peut aider à augmenter les niveaux de magnésium sans affecter les niveaux de potassium ou de phosphore. Il pourrait réduire certains marqueurs inflammatoires et apporter une protection cardiovasculaire.



Comparaison de la composition moyenne des chocolats (portion de 40g) :

- Chocolat noir : riche en magnésium (80 mg) et potassium (300 mg), 11 g de sucre.
- Chocolat au lait : moins de magnésium (24 mg), potassium (200 mg) et plus sucré (24 g de sucre).
- Chocolat blanc : faible en magnésium (10 mg), potassium (140 mg) et plus sucré (23 g de sucre).

L'idéal étant de privilégier la qualité à la quantité, et surtout celui qu'on apprécie.

En résumé, une consommation modérée de chocolat, dans le cadre d'un bon équilibre alimentaire, peut être bénéfique pour les patients en dialyse. N'hésitez pas à revenir vers votre diététicienne pour toute question.

Conseils et recettes



Après les explications, place à la pratique et à la dégustation ! L'équipe diététique vous propose deux recettes gourmandes.

Crumble rhubarbe-chocolat

Ingrédients (pour 6 personnes):

• **Pour le crumble :**

80g de chocolat noir à 70% de cacao
80g de cassonade
120g de farine
120g de beurre frais



• **Pour la garniture :**

650g de rhubarbe épluchée
90g de sucre en poudre
20g de sucre vanillé
1 cuillère à soupe de semoule fine

Couper la rhubarbe épluchée en petits morceaux. La placer dans une terrine, saupoudrer avec le sucre en poudre et le sucre vanillé puis laisser macérer pendant ½ journée. Au bout de ce temps, mettre la rhubarbe dans une passoire et laisser égoutter.

Concasser finement ou râper le chocolat noir.

Préchauffer le four thermostat à 180°.

Préparer la pâte à crumble : mettre dans une terrine la farine, la cassonade et le beurre coupé en morceaux. Mélanger du bout des doigts de façon à obtenir un mélange granuleux. Ajouter le chocolat à la préparation.

Beurrer un plat à gratin, y saupoudrer la semoule fine puis répartir la rhubarbe bien égouttée.

Recouvrir avec la pâte à crumble chocolatée.

Cuire à four moyen 25 à 30 minutes environ.

Déguster tiède, nature ou accompagné de fromage blanc nature.



Biscuits choco-pistache

Ingrédients (pour 8 biscuits):

- 80ml de lait
- 50g de farine
- 100g de fécule de maïs
- 70g de sucre
- ½ cuillère à café de levure chimique
- 60g de beurre
- 1 cuillère à café d'arôme à la pistache ou quelques pistaches concassées
- 30g de chocolat pâtissier



Préchauffer le four 200°C

Mélanger la farine, la fécule de maïs, sucre et levure chimique, puis le lait pour obtenir une pâte homogène.

Faire fondre le beurre et l'incorporer à la pâte.

Ajouter le chocolat, préalablement concassé en pépites, et l'arôme pistache ou les pistaches concassées.

Réserver au congélateur une vingtaine de minutes, de façon à ce que la pâte soit solide.

Faire de petites boules et les déposer sur une feuille de papier sulfurisé.

Cuire 15 minutes, jusqu'à ce que les bords soient dorés.

*Bon
Appétit!*

A votre écoute



NOUS RECHERCHONS DES VOLONTAIRES

pour rejoindre le Comité des PATients en dialyse

Venez partager votre expérience et contribuer à l'amélioration de la prise en charge des patients à AURAL !

Contactez le cadre de santé de votre unité pour plus d'informations.



Membres du Comité des PATients en dialyse (COPAT) :

Présente dans l'unité de Bergson :

Mme Radhia SOUISSI



Présent dans l'unité de Colmar :

M. Franck THIRION



Présente dans l'unité de Mulhouse :

Mme Josiane PERROLAZ



ILS VOUS REPRÉSENTENT !



Mme. Régine RAUSCH

Représentante des usagers titulaire
France Rein Alsace

alsace@francerein.org



M. René EICHLER

Représentant des usagers suppléant et
URILCO 67

eichler.rene1@gmail.com



M. Claude STOLL

Représentant des usagers titulaire
Généralités
Mouvement

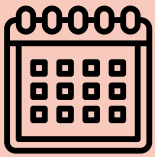
claude.stoll@outlook.fr



Mme. Marie-Claude VONTHRON-DODANE

Représentante des usagers suppléante
et vice-présidente
UFC que choisir

mc.vonthron@free.fr



Avril 2026

Mardi 7 avril

Journée mondiale de la santé

Mardi 21 avril

Journée mondiale de la créativité et de l'innovation

Vendredi 24 avril

Journée mondiale de la vaccination

Du 27 avril au 3 mai

Semaine européenne de la vaccination

Mardi 28 avril

Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail

Jeudi 30 avril

Journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité



Mai 2026

Du 27 avril au 3 mai

Semaine européenne de la vaccination

Mercredi 5 mai

Journée mondiale de l'hygiène

Mardi 12 mai

Journée internationale des IDE

Du 18 au 22 mai

Journées de la sécurité routière au travail

Dimanche 31 mai

Journée mondiale sans tabac



Juin 2026

Du 2 au 9 juin

Semaine nationale de prévention du diabète

Vendredi 5 juin

Journée mondiale de l'environnement

Dimanche 14 juin

Journée mondiale des donneurs de sang

Du 15 au 19 juin

Semaine nationale pour la Qualité de Vie et les Conditions de Travail

Lundi 22 juin

Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe, et, de reconnaissance aux donneurs



SUDOKU

Chaque ligne, colonne et région ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9 !

1 NIVEAU .|

	1		6				4	
				4	9	6	1	8
		8				2		
			5	6	7			
	3	5				1	6	
			3	2	1			
		1				7		
3	6	4	7	9				
	2				3		9	

2 NIVEAU .|||

	5		9	3			4	2
				6				
	3	4	2			1		
				9		7		
4	7	1				9	8	3
		9		8				
		8			9	5	7	
				1				
9	4			2	6		1	



SUDOKU

1

5	2	7	8	1	3	4	9	6
3	6	4	7	9	2	8	5	1
8	9	1	4	5	6	7	3	2
4	7	6	3	2	1	9	8	5
2	3	5	9	8	4	1	6	7
1	8	9	5	6	7	3	2	4
6	4	8	1	3	5	2	7	9
7	5	3	2	4	9	6	1	8
9	1	2	6	7	8	5	4	3

2

9	4	5	7	2	6	3	1	8
7	6	3	8	1	5	2	9	4
2	1	8	3	4	9	5	7	6
3	2	9	1	8	7	4	6	5
4	7	1	6	5	2	9	8	3
5	8	6	4	9	3	7	2	1
6	3	4	2	7	8	1	5	9
1	9	2	5	6	4	8	3	7
8	5	7	9	3	1	6	4	2



Dernières Nouvelles d'AURAL

Retrouvez toutes vos newsletters sur notre site internet :
www.aural.fr/dialyse/dernieres-nouvelles-d-aural

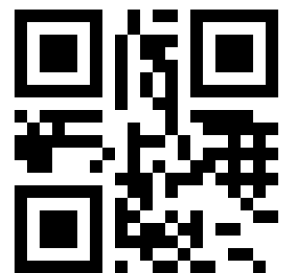


Suivez-nous :



**VISITEZ
NOTRE SITE**

WWW.AURAL.FR



Scannez-moi !