

Dernières Nouvelles d'AURAL

PRINTEMPS 2025 - N°45

BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DES PATIENTS DIALYSÉS

Votre newsletter dédiée !



Les *Dernières Nouvelles d'AURAL* est un journal trimestriel coproduit par les professionnels de santé d'AURAL, les représentants des usagers et nos patients dialysés.

Le 1er numéro est paru en juillet 2005 sous un format qui ne ressemblait en rien à l'actuel.

Il est distribué à tous les patients dialysés en unité ou à domicile.

Il a pour but d'apporter de l'information, mais aussi du loisir et faire « voyager » dans nos différents sites d'implantation tout en partageant les engagements du quotidien et nos relations avec les partenaires.

Ce journal comporte des rubriques variées : informations sur la dialyse, actualités d'AURAL, événements passés et futurs, projets innovations ou architecturaux, témoignages de professionnels et de patients, conseils diététiques, jeux,

Il vous est dédié et vos contributions (idées et suggestions) sont les bienvenues !



Site AURAL Haguenau

Saverne 

Haguenau 

Strasbourg 

Sélestat 

Colmar 

Mulhouse 

Saint-Louis 

Directrice de publication

Rebecca D'ANTONIO

Responsable de la rédaction

Sabine THOMAS

Comité éditorial

Rebecca D'ANTONIO

Élie LEONHARDT

Aurélie BANNEREAU

Sophie QUERE

Myriam DENFOUR

Naoual SALAH

Sabine THOMAS

Crédit photographies

AURAL

Editeur / imprimeur

AURAL/IMPRIMERIE AURA CHRYSS

À propos

Publication trimestrielle à destination des patients dialysés.

Edition N°45 - Printemps 2025

Tirage : 540 exemplaires

N°ISSN : 2824-4605

Dépôt légal

Tous droits réservés à AURAL.

La reproduction même partielle du contenu des articles, photos et illustrations de cette newsletter est interdite.

SOMMAIRE

Éditorial	page 4
Société : transport médical partagé des cours de français au chevet des patients	page 5 page 6
Évènement : Activité Physique “Adoptée”	page 7
Vie de l'établissement : certification de l'organisme de formation	page 8
Campagne : retour sur la “semaine du rein” retour sur la semaine “droits des patients”	page 9 page 10
Enquête : satisfaction des patients en 2024	page 11
Interview : les vacances de M. V en Alsace	page 13
Votre quotidien : bilan ETP 2024 prochains ateliers ETP en visio	page 15 page 16
En bref : du miel est des abeilles travaux à l'unité de Sainte-Anne	page 17 page 17
Diététique : un été bien désaltéré	page 18
Agenda	page 19
À votre écoute	page 20
Recrutement	page 21
Jeux	page 22



Santé et solidarité :

coopération des établissements de santé et des associations,
au bénéfice des patients.

Ce nouveau numéro de votre revue se veut être le reflet de vos attentes et des réponses apportées par un travail en partenariat entre les professionnels d'AURAL et les associations.

Une première collaboration avec l'association CASAS (Collectif d'Accueil pour les Solliciteurs d'Asile de Strasbourg) a permis la mise en place de cours de français en langue étrangère pendant les séances, afin de permettre aux patients de mieux communiquer, de gagner en autonomie tout en créant des liens avec les équipes et les autres patients.

La semaine des droits des patients a aussi été l'occasion de vous rencontrer, de vous écouter et de vous partager des conseils et informations, utiles dans votre quotidien. J'en profite pour remercier chaleureusement les représentants des usagers qui ont participé à cet événement.

Vos retours dans l'enquête de satisfaction ont été précieux et encourageants : vous soulignez la qualité de l'accueil et le confort des salles et équipements. Merci pour cette confiance.

Nous avons aussi le plaisir de relayer l'initiative solidaire de l'association France Rein Alsace, qui a fait don de pédaliers pour favoriser l'activité physique adaptée pendant vos prises en soins.

Ce geste, plein d'altruisme vous permettra de dynamiser vos séances et pour certains de remettre le pied à la pédale !

Un patient vacancier nous livre par ailleurs son témoignage à l'occasion de son passage dans nos unités alsaciennes. Nous le remercions pour son partage

Enfin, l'avancée des travaux à l'unité de Sainte-Anne à Strasbourg ouvre de belles perspectives : un lieu plus confortable et plus moderne, pensé pour vous et avec vous.

Parce que vous êtes au cœur de toutes nos réflexions et réalisations, chaque évolution, innovation et amélioration vise à rendre vos parcours de soin plus fluides, plus sûrs et plus agréables.

Bonne lecture à toutes et à tous !



Elie LEONHARDT
Directeur Général Adjoint

Transport médical partagé : le réflexe à adopter !

Lorsqu'un transport assis est prescrit par un professionnel de santé, par véhicule sanitaire léger (VSL) ou taxi conventionné, et que votre état de santé le permet, c'est un transport partagé avec d'autres personnes qui vous est proposé.

Le transport partagé présente plusieurs avantages :

- il génère des économies pour le système de santé ;
- il constitue une solution efficace pour répondre aux besoins croissants de transport sanitaire ;
- et il est vertueux pour l'environnement.

Lorsqu'on vous prescrit un transport assis et sans contre-indication médicale, alors c'est un transport partagé qui vous sera proposé.



La mesure concerne les transports en lien avec des soins répétitifs programmés, pour lesquels l'organisation est simplifiée par la fréquence et la régularité des besoins en transport.

C'est le cas :

- des traitements médicamenteux systémiques du cancer,
- des séances de radiothérapie,
- des séances de traitements de l'insuffisance rénale chronique,
- des soins médicaux de réadaptation,
- de toutes séances, traitements ou soins dans le cadre d'une hospitalisation de jour.



En acceptant le transport partagé...



vous n'avancez pas les frais



vous aidez notre système de santé à faire des économies



vous faites un geste pour la planète

EN PRATIQUE



Votre médecin vous a prescrit un transport assis professionnalisé qui peut être réalisé en véhicule sanitaire léger (VSL) ou en taxi conventionné.



Sur la prescription médicale de transport, s'il est indiqué que votre état de santé est compatible avec un transport partagé, alors c'est ce type de transport qui vous sera proposé.



Lorsque le transport est organisé, votre transporteur ou l'établissement de santé vous informera des conditions de sa réalisation.



Si vous acceptez ce transport partagé, vous serez transporté avec plusieurs patients dans le véhicule. Des temps d'attente et de détour seront possibles mais resteront limités.

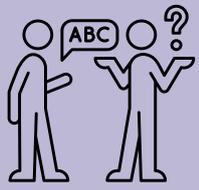


Vous avez le droit de refuser le transport partagé.

Dans ce cas, vous devrez avancer la totalité des frais de votre transport et vous faire rembourser dans un second temps, sauf si vous bénéficiez de la Complémentaire santé solidaire ou de l'aide médicale de l'état (AME).



En cas de refus, vous devrez faire l'avance des frais de la totalité de la course.



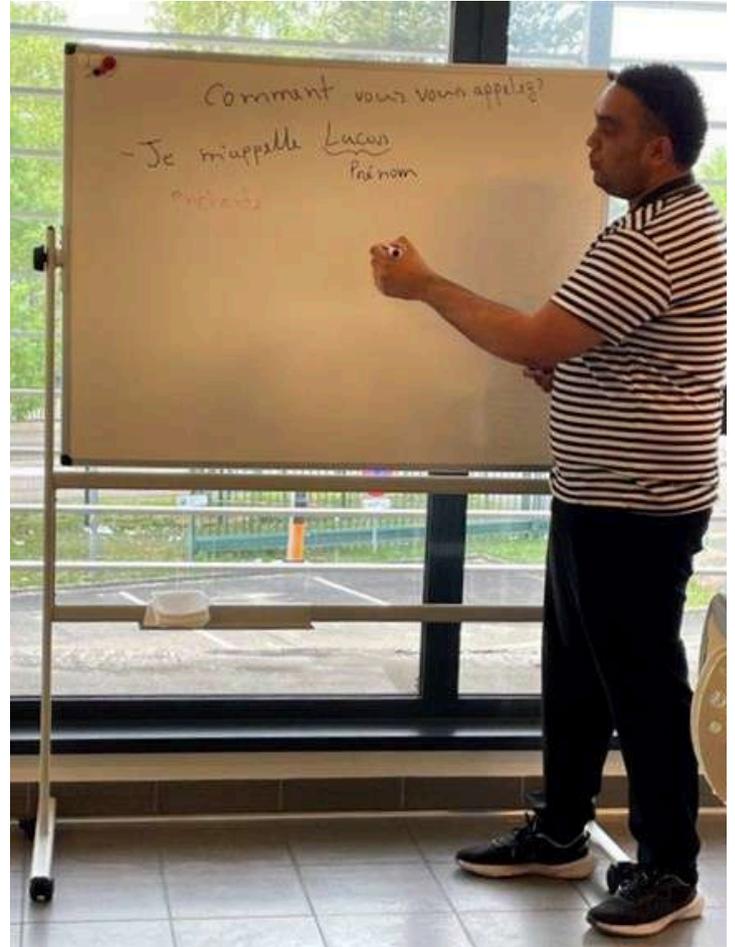
Pour mieux se comprendre et mieux comprendre.

Depuis avril, quatre patients volontaires du site AURAL de Bergson bénéficient de cours de Français Langue Étrangère (FLE), deux fois par semaine, pendant leur séance de dialyse. Ces cours sont animés par deux bénévoles de l'association CASAS (Collectif d'Accueil pour les Solliciteurs d'Asile de Strasbourg).

Les objectifs sont de :

- Faciliter la communication entre patients et soignants,
- Permettre une meilleure compréhension de la maladie et des traitements.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet des usagers AURAL 2024-2028, qui vise à renforcer l'autonomie et l'inclusion des patients. Grâce à ce partenariat avec CASAS, AURAL poursuit son engagement en faveur d'un accompagnement global, humain et adapté aux besoins de chacun.



Myriam DENFOUR
Secrétaire Générale/ Chargée des relations usagers

Evènement



Activité physique "Adoptée" !

Le **Conseil d'Administration de France Rein Alsace**, sous la houlette de son dynamique président, M. CICHOSZ avait projeté en 2024, de **financer des équipements sportifs, destinés aux différentes unités de dialyse alsaciennes.**

L'association soutient les personnes atteintes par la maladie rénale.

Ainsi, pour améliorer leur confort physique, elle souhaitait valoriser et inciter les patients en dialyse à être acteurs de leur santé et de leur bien-être, notamment à travers l'**Activité Physique Adaptée (APA)** : l'utilisation de pédaliers spécifiques lors des séances, a été retenue. Le temps passé en hémodialyse est une période d'inactivité forcée qui contribue à la dégradation des fonctions physiques déjà fragilisés. L'importance de proposer une APA par le **pédalage perodialytique** est de faire profiter au plus grand nombre de ses **impacts positifs sur la santé, mais aussi le moral.** Au-delà du simple aspect physique, l'exercice va participer au bienfait psychique et social.

Pour mener à bien cette action, et la financer, de nombreuses opérations ont été organisées afin de **collecter des dons** (financeurs publics, privés, mécénat, ...).



C'est le jeudi 15 mai 2025, lors d'une cérémonie officielle, que *France Rein Alsace* a fait **don à AURAL de 14 pédaliers, à destination des unités médicalisées alsaciennes.**

Un grand merci à l'association *France Rein Alsace*, son président et ses membres pour le soutien apporté à la prise en charge des patients dialysés.

Pour avancer dans la vie, il faut du lien et un bon coup de pédalier !

Elie LEONHARDT
Directeur Général Adjoint

Vie de l'établissement



Organisme de formation à nouveau certifié !



AURAL,
Un établissement
de santé
et bien plus encore !



Depuis mars 2012, AURAL ne se contente pas d'être un établissement de santé. Il est également devenu un **organisme de formation**, ouvert non seulement aux salariés de notre établissement, mais aussi aux cliniques, hôpitaux et professionnels libéraux. Les formations proposées couvrent une large gamme de thématiques, allant de la dialyse à la gestion des plaies, en passant par la gestion du risque infectieux.



Comme tout établissement de santé, notre organisme de formation est **soumis à une certification qualité**, appelée **QUALIOPi**.

Cette certification garantit la qualité des processus nécessaires au bon déroulement des sessions de formation.

AURAL Formation a obtenu cette certification en juillet 2020 et l'a renouvelée en mars 2024.

Aujourd'hui, AURAL Formation collabore étroitement avec ses partenaires pour développer de nouvelles thématiques et attirer ainsi de nouveaux professionnels de santé.

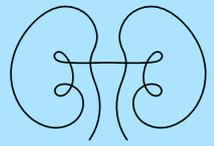


Fabienne BRUDER

Responsable organisme de formation

Campagne

Semaine nationale du rein



Du 08 au 15 mars s'est déroulée la semaine nationale du rein, 20ème année consécutive de cette campagne nationale de prévention des maladies rénales !

Comme chaque année, les collaborateurs d'AURAL ont accompagné les bénévoles locaux de France Rein - organisateur de l'événement - afin de **promouvoir le dépistage des maladies rénales chroniques et d'informer le grand public des dangers pour les reins.**

De nombreux stands ont été installés au sein des établissements de santé de la région alsacienne.

Ce fût l'occasion, une fois de plus, de sensibiliser et d'informer le grand public.

En partenariat avec 10 Hôpitaux et 2 Centres de Santé alsaciens, France Rein Alsace avait organisé des dépistages urinaires.

Deux actions quotidiennes se déroulaient sur deux sites simultanément tout au long de cette semaine.

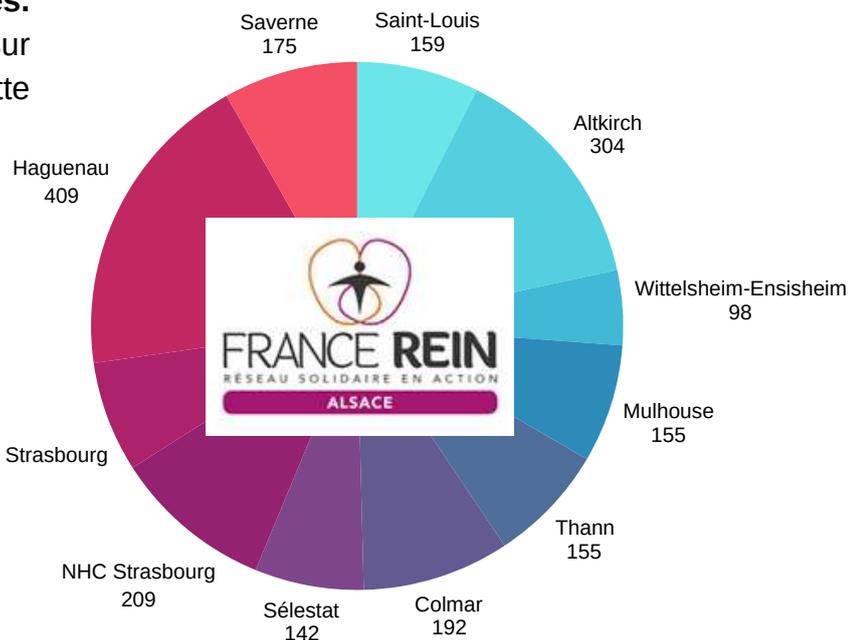
Cet évènement a connu un franc succès, pas moins de **2 143 personnes ont été dépistées.**

Une opération d'envergure qui a quadrillé le territoire alsacien en ayant permis à un maximum de personnes de venir effectuer un test urinaire.

A noter que les dépistages les plus importants ont été réalisés à Haguenau et Altkirch, respectivement 409 et 304 dépistages.

Nous remercions l'ensemble des professionnels **IDE - IPA - médecins - diététiciennes, ainsi que la trentaine de bénévoles** de France Rein Alsace qui se sont relayés tout au long de cette semaine pour mener à bien cette campagne de santé.

Nombre de dépistage par site :



Campagne



Semaine des droits des patients à AURAL

La Journée Européenne des Droits en Santé (JEDS) s'est tenue le 18 avril dernier. Dans tous les territoires, les associations et les établissements de santé se sont mobilisés pour **parler des droits des patients**.

Le principe consiste à promouvoir les droits des patients, auprès des intéressés mais aussi des soignants au sein des établissements de santé.

Droit au respect du secret médical, à accéder aux soins ou directement à son dossier médical... Si la connaissance de certains droits fondamentaux des usagers progresse d'année en année, d'autres restent encore méconnus, tout comme les instances de représentation des usagers.

Selon les derniers résultats des enquêtes de satisfaction 2024 réalisées auprès de l'ensemble des patients d'AURAL, ceux-ci restent encore peu informés sur l'existence et le rôle de la CDU, et sur les directives anticipées notamment.



A AURAL, une **semaine d'information a été déployée du 22 au 28 avril** pour la 3^è année consécutive, dans tous les sites et au domicile des patients pour permettre au plus grand nombre de s'informer, et d'anticiper.

Les référentes "directives anticipées/personne de confiance" sont allées au-devant des patients en collaboration avec l'association JALMALV. **Deux vidéos sur l'importance de la désignation de la personne de confiance et la rédaction des directives anticipées ont été réalisées avec les Drs BETZ et STOERCKEL et le témoignage de deux patients Haguenoviens.**

Les assistantes sociales ont mené une action sur la reconnaissance du handicap afin de faciliter l'accès des patients à leurs droits. Les référents bientraitance ont réalisé une enquête sur ce thème, afin de mieux comprendre la perception des patients en matière de bientraitance. Nos représentants des usagers ont également été très actifs, en rencontrant les patients qui le souhaitent sur les sites de Bergson, Molière, Saverne, Haguenau, Saint-Louis et Mulhouse. Leur présence et leur écoute ont permis de recueillir des retours précieux qui contribueront à améliorer la qualité de la prise en charge des patients accueillis.

Cet événement a été un véritable succès grâce à l'engagement et à la collaboration de tous les acteurs impliqués que nous remercions !

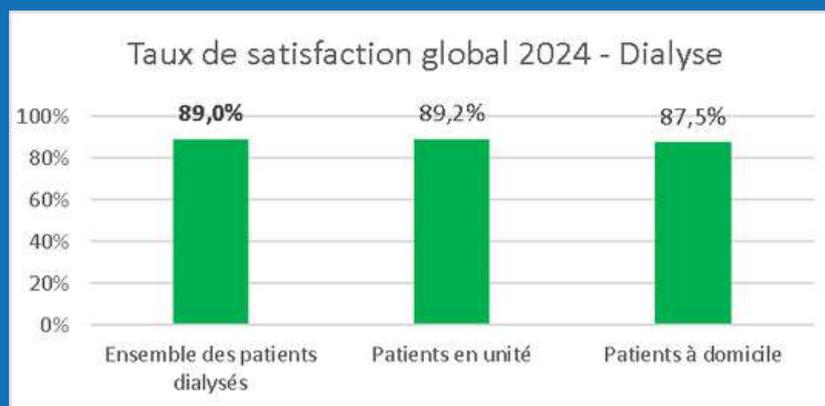
Enquête

Votre satisfaction en 2024



L'ensemble des patients présents fin 2024, en unité de dialyse comme en dialyse à domicile, ont été sollicités pour **évaluer leur satisfaction sur la prise en charge à AURAL**. Le **taux de retour global de l'enquête est de 60,8%**, c'est-à-dire que 535 patients nous ont répondu sur les 800 sollicités.

Le taux de satisfaction des patients dialysés à AURAL est de 89 % en 2024.



Patients en unité d'hémodialyse

Globalement, les patients en unité de dialyse sont particulièrement satisfaits de leur accueil dans l'unité (démarches administratives, accompagnement lors des premières séances), de l'environnement des soins (notamment la propreté et l'hygiène des locaux) et de l'établissement AURAL de manière générale. **S'agissant du parcours de soins, les meilleurs taux de satisfaction concernent les relations avec le personnel infirmier et le personnel administratif**, ainsi que l'accueil en séance et les jours et horaires de dialyse.



La participation des patients à cette enquête permet de **dégager des axes amélioration** : l'information sur l'existence et le rôle de la commission des usagers, ainsi que selon les sites : le confort du lit ou fauteuil de dialyse, l'information sur la greffe et la prise en compte de la souffrance morale.

Enquête

Votre satisfaction en 2024

Suite



Patients à domicile

Les patients en dialyse à domicile sont globalement satisfaits de l'établissement AURAL de manière générale, mais aussi de leur installation en dialyse à domicile (préparation de l'installation et respect de la date prévue) et de la logistique en place (relations avec le livreur et disponibilité de la pharmacie). S'agissant du parcours de soins, les **meilleurs taux de satisfaction concernent les relations avec le médecin et le suivi médical.**

Les axes d'amélioration que les patients à domicile en mis en avant sont l'information :

- Sur l'existence et le rôle de la commission des usagers,
- Sur l'entretien et la mise à jour du matériel,
- Sur les directives anticipées et sur la greffe.

La gestion des déchets issus de la dialyse à domicile n'est pas pleinement satisfaisante.

Dans le cadre du parcours de soins, les **axes d'amélioration** concernent :

- Le suivi psychologique,
- La possibilité de participer à des ateliers d'éducation thérapeutique,
- Le suivi social,
- Le soulagement de la souffrance morale,
- Le suivi diététique.

L'ensemble de vos réponses ainsi que vos commentaires, aussi bien positifs que négatifs, sont analysés et pris en compte dans nos services et instances.

Nous vous remercions pour votre participation chaque année à cette enquête, source précieuse d'informations permettant de garantir la qualité de vos prises en charge.

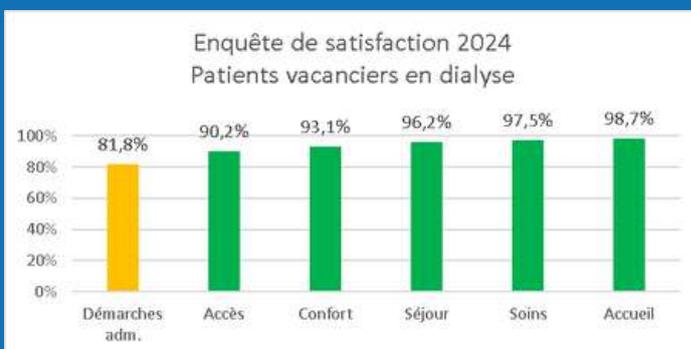


Patients vacanciers

En 2024, AURAL a accueilli dans ses unités de dialyse 114 patients vacanciers, principalement à Colmar et Haguenau. Un questionnaire de sortie est remis à ces patients lors de leur dernière séance de dialyse. 54 patients ont retourné le questionnaire de satisfaction, soit un taux de retour est de 47,4 %.

Ils étaient 59,3% à venir à AURAL pour la première fois.

Le taux de satisfaction global en 2024 est de 92,9% et est très satisfaisant.



« L'accueil », « les soins reçus », « le séjour à AURAL, de manière générale », « le confort de la salle de dialyse » et « l'accès à AURAL » présentent des taux de satisfaction supérieurs à 90%. Les démarches administratives pour l'organisation du séjour présentent cependant un taux de satisfaction de 81,8%, bien inférieur aux autres thématiques de l'enquête.

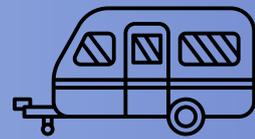
Les résultats complets des enquêtes de satisfaction sont consultables sur notre site Internet : www.aural.fr (AURAL -> Qualité).



Emilie FLUCKIGER

Responsable qualité et développement durable

A la rencontre de ...



**M. Jean-Hervé V.,
patient vacancier dialysé**

M. V., parlez-nous un peu de vous...

Je suis originaire de Laval dans le département 53 (Mayenne), marié et aujourd'hui retraité du secteur de l'ingénierie informatique, j'ai deux "grands" fils dont un est basé en Alsace pour des raisons professionnelles.

Quelle est la raison de votre venue ?

Motif familial car la famille de mon fils aîné est établie à proximité de Strasbourg (Eschau), l'occasion pour ma femme et moi de voir nos petits-enfants et faire du tourisme ensemble. D'ailleurs nous faisons le voyage avec notre caravane et nous emmenons ensuite nos petites-filles avec nous pour découvrir l'Alsace.

Est-ce votre premier déplacement/voyage, en étant dialysé ?

Non mais avant nous n'allions pas aussi loin. Mon premier déplacement loin de chez moi avec une première fois en dialyse à AURAL remonte à 2018 sur le site de Bergson. J'étais dialysé alors depuis juillet 2017 après une greffe qui a duré 27 ans. En 2024, ma seconde greffe qui n'a que 6 ans me lâche et je me retrouve en dialyse le 24 avril 2024. La deuxième expérience en Alsace a eu lieu fin octobre 2024 où j'ai dialysé dans l'unité AURAL au sein de la Clinique Sainte-Anne, faute de place à Bergson.



Roulement, modalité et lieu d'hémodialyse habituels ?

Après une formation à l'autodialyse au centre hospitalier de Laval, je dialyse actuellement dans l'unité d'autodialyse de l'association ECHO au centre-ville de Laval sur le roulement du lundi, mercredi et vendredi matin.

Est-ce vous qui avez trouvé notre établissement ou est-ce votre unité actuelle qui a fait les recherches ?

Ce sont mes recherches de 2018 et de 2024 qui m'ont permis de vous trouver et de contacter vos services. Sachant que pour les vacances d'été de 2024 où nous cherchions un centre près d'Issenheim dans le 68, la demande auprès de l'unité d'AURAL Mulhouse s'était révélée infructueuse car plus aucune place n'était disponible. L'unité nous a tout de même orientée vers DIAVERUM où j'avais pu trouver une place.

Pour 2025, je m'y suis pris en octobre 2024 pour une place en février à Strasbourg et en été à Mulhouse. J'ai cherché dès le mois de janvier 2025 un centre à Perpignan pour le mois de mai ! Cette anticipation est nécessaire pour s'assurer une place géographiquement le plus proche de son lieu de villégiature.

A la rencontre de ...



M. Jean-Hervé V., patient vacancier dialysé

Quelles ont été les contraintes auxquelles vous avez dû faire face pour organiser votre venue ?

Chat échaudé craint l'eau froide, donc après la galère de l'été dernier, mais compréhensible eu égard aux dates de demande de mai pour juillet, j'ai téléphoné aux différents centres. Ensuite l'inscription n'est pas longue puisqu'il s'agit de remplir le formulaire et de le transmettre via internet. Je plains seulement les personnes qui n'ont pas l'habitude de cette pratique numérique.

Par la suite, ce sont les informations pour la constitution du dossier médical à fournir qui sont fastidieuses, mais très bien réalisées par le secrétariat et le corps médical d'ECHO.



Château de Laval

Crédit photo : office de tourisme de Laval

Quelle est votre appréciation ?

Je n'ai rien à dire à propos de votre organisation qui me semble bien faite avec du personnel sympathique et dévoué.

Cependant une anecdote, en 2018 j'avais été frappé par la nuée d'infirmières qui arrivait à l'ouverture des portes prendre en charge son malade ce qui n'est pas notre cas habituel.

Un regret, c'est que nous ne puissions pas conserver notre roulement comme cela avait été le cas en 2018 mais je peux comprendre.

Un message à transmettre à d'autres patients en unité qui souhaiteraient voyager ?

Je pense qu'il est très important pour un patient qui n'a pas d'autres pathologies contraignantes de penser à s'évader de sa routine bien qu'ayant un fil à la patte. Je voudrais vraiment dire à toutes les personnes en dialyse, qu'elles peuvent voyager si leur néphrologue les autorise, ça fait beaucoup de bien au moral.

Nous remercions encore M. V. patient, dialysé vacancier à AURAL d'avoir partagé son expérience, témoignage intéressant qui prouve que la vie ne s'arrête pas avec la dialyse.

Votre quotidien



L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) "Mieux vivre sa dialyse" : le bilan 2024



L'ETP permet d'améliorer la qualité de vie des malades ayant une pathologie chronique en les rendant acteurs de leur prise en charge.

Le programme évolue chaque année avec de nouveaux objectifs et ateliers ETP pour permettre de répondre aux besoins des patients.

En 2024, l'équipe ETP a réactualisé quatre thèmes :



Histoire d'eau,



Sexo,

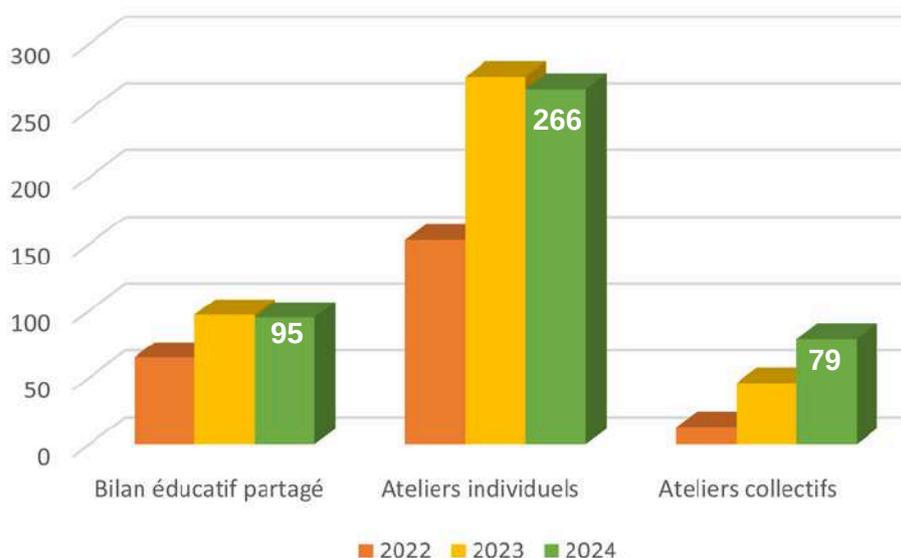


Le phosphore vous démange, on l'arrange,



Mon AVK et moi.

Le tableau ci-dessous présente le nombre de patients ayant bénéficié d'un diagnostic éducatif, du nombre d'ateliers ETP réalisés individuellement et collectivement en 2022, 2023 et 2024 :



En synthèse, il faut retenir :

94% de patients satisfaits

Taux de progression des patients : **+17%**



30% des patients ont participé au programme

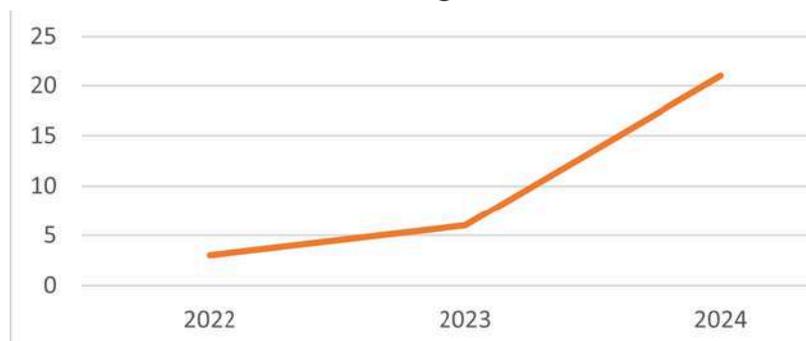
Cette année a été marquée par la présence des "patients partenaires" qui ont notamment permis de dynamiser les ateliers en e-ETP. En 2025, ils coanimeront également des ateliers collectifs dans vos unités entre 12h30 et 13h30. Alors soyez attentifs à l'affichage qui sera réalisé à cet effet dans votre unité!

Si vous souhaitez échanger en collectif sur un thème n'hésitez pas à le signaler aux infirmières d'éducation thérapeutique.



Pour toute demande :
ETPCOORDINATION2@aural.fr

Le nombre de patients ayant participé à des ateliers en visio a augmenté en 2024 :



Marie GIBOUDAUD

Coordinatrice éducation thérapeutique du patient **15**

Votre quotidien

Ateliers d'éducation thérapeutique à distance



Profitez de la présence des patients partenaires lors des ateliers ETP en visioconférence !



POURQUOI LES ATELIERS EN VISIO ?

- Pour le partage entre patients (qui peuvent être d'unités de dialyse différentes)
- Pour bénéficier du retour d'expérience de patients ressources
- Pour faire participer les proches
- Pour limiter le temps passé hors de son domicile

Ces nouvelles modalités d'échanges vous offrent une réelle opportunité pour mieux intégrer l'ETP dans votre quotidien !

Besoin d'aide pour mieux gérer votre phosphore ?



L'ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

vous propose cet atelier en visioconférence à distance depuis votre domicile

Vous pouvez y participer avec vos proches



LUNDI 16 JUN 2025
DE 10H À 11H

Renseignement et inscription :

 etpcoordination2@aural.fr

Ou auprès des infirmiers (ères)

Places limitées : 5 patients par atelier



Prendre en compte les conditions et les étapes de préparation à la greffe rénale



L'ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

vous propose cet atelier en visioconférence à distance depuis votre domicile

Vous pouvez y participer avec vos proches



MARDI 7 OCTOBRE 2025
DE 10H À 11H

Renseignement et inscription :

 etpcoordination2@aural.fr

Ou auprès des infirmiers (ères)



Atelier co-animé par des patients partenaires
Places limitées : 5 patients par atelier

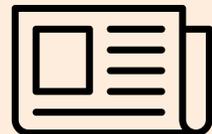


DES QUESTIONS ?

L'équipe soignante est à votre disposition.



NOUS CONTACTER : etpcoordination2@aural.fr



Réaménagement de l'unité AURAL Sainte-Anne : amélioration des conditions d'accueil

L'unité AURAL de Sainte-Anne, située dans les locaux de la Clinique Sainte-Anne du Groupe Hospitalier Saint Vincent (GHSV), a déménagé d'un étage depuis le 1er juin 2024, pour occuper des locaux mis à disposition par le GHSV. Les travaux en cours vont permettre **la réhabilitation des locaux d'AURAL au sein de la clinique**, afin d'améliorer la qualité de prise en charge, d'accueil et de confort des patients. Ces travaux devraient se terminer fin 2025. Le second déménagement sera porté à nouveau, par les équipes d'AURAL et du GHSV que nous souhaitons dans la bonne humeur !



Saverne, du miel... et des abeilles !



L'unité AURAL de Saverne, située à proximité de l'hôpital Sainte-Catherine va bientôt accueillir de nouveaux résidents.

En effet, l'établissement a souhaité opter pour **l'installation de ruches au sein de ses espaces végétalisés** : un geste concret en faveur de la biodiversité ! Les abeilles jouent un rôle essentiel dans la pollinisation des plantes, ce qui favorise la reproduction de nombreuses espèces végétales.

En accueillant des ruches sur le site, nous contribuerons à la sauvegarde de la biodiversité en permettant aux abeilles de prospérer dans un environnement urbain souvent hostile et témoigne de notre engagement en faveur de la Responsabilité Sociétale des Entreprises.

Accompagné par M. OHLMANN, apiculteur, nous aurons peut-être la chance de produire une **cuvée "grand cru" millésimé 2026**.

Pour les créatifs, **nous vous proposons de nous faire part de vos idées sur le nom du futur nectar jaune**, qui sera récolté dans nos alvéoles auraliennes : communication@aural.fr

Les conseils diét'

Se désaltérer sans culpabiliser

Lorsque la soif se fait sentir, il est fréquent d'avoir envie de consommer autre chose que de l'eau plate.

L'équipe de diététiciennes d'AURAL vous propose des alternatives respectueuses de votre santé et de votre traitement, en adéquation avec les recommandations médicales.

Pour mieux gérer vos boissons, limitez ce qui augmente la soif :

- Le sel et le sel caché des aliments (pain, fromage, charcuterie, biscuit apéritif, saucisse barbecue, plat industriel...)
- Le piment
- Le sucre et les boissons sucrées
- L'alcool

Quelques idées de boissons rafraîchissantes :

- Les eaux plates ou gazeuses aromatisées du commerce : choisir de préférence les eaux sans sucre, avec des arômes naturels (menthe, agrumes comme le citron, l'orange). Pensez à bien lire les ingrédients car beaucoup de boissons peuvent aussi s'avérer sucrées ou édulcorées au même titre que des sodas. Si vous les choisissez gazeuses, veillez à ce qu'elles ne soient pas trop salées (avec moins de 100mg de sodium par litre). Il vous restera un vaste choix.
- Les tisanes aux fruits à boire froid
- Les sachets pour des infusions à froid à base de thé, ou de plantes variées.

L'avis de la diététicienne

Il est important de répartir les boissons tout au long de la journée. Mais quelle quantité de boissons est conseillée par jour ?

COMBIEN JE BOIS ?

SI J'URINE

SI JE N'URINE PLUS



VOLUME URINAIRE SUR 24-H + 500ml



750ml



On considère une boisson tout ce qui peut se boire avec une paille.

LES BOISSONS



A ne pas compter dans le volume des boissons

NE SONT PAS DES BOISSONS



Vos préparations "maison"

Il est facile de faire soi-même de délicieuses boissons aromatisées sans sucre pour se désaltérer.

Voici quelques exemples :

- Eau infusée aux fruits rouges : 1L d'eau avec 5 fraises, 5 framboises, 2 rondelles de citron, des feuilles de menthe.
- Eau infusée à la cannelle : 1L d'eau avec une ½ pomme, 1 bâton de cannelle.

Astuce de M. ROMANO, patient dialysé à Saint-Louis (d'origine italienne) pour réaliser une eau citronnée "maison" :

Faire bouillir 1L d'eau avec des morceaux de citron puis laisser refroidir : elle est ainsi plus parfumée.





Juin 2025

Mois de prévention et de sensibilisation contre le cancer du col de l'utérus

Mois de juin

Au boulot à vélo

Du lundi 2 au lundi 09 juin

Semaine nationale de prévention du diabète

Mardi 03 juin

Journée mondiale de la bicyclette

Jeudi 05 juin

Journée mondiale de l'environnement

Dimanche 8 juin

Journée mondiale du bien-être

Dimanche 15 juin

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

Lundi 16 au vendredi 20 juin

La semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail

Dimanche 22 juin

Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe



Septembre 2025

Mois de sensibilisation aux cancers du sang (septembre rouge)

Mercredi 17 septembre

Journée mondiale de la sécurité des patients

Fin septembre

Semaine européenne du sport

Dimanche 28 septembre

Journée internationale de l'accès universel à l'information

Octobre 2025

Mois de lutte contre le cancer du sein (octobre rose)

Mercredi 1er octobre

Journée internationale pour les personnes âgées

Jeudi 02 octobre

Journée internationale des soins et de l'assistance

Lundi 06 octobre

Journée nationale des aidants

Semaine bleue : du 6 au 12 octobre

Semaine nationale des personnes âgées et des retraités

Dimanche 12 octobre

Journée mondiale des soins palliatifs

Vendredi 17 octobre

Journée mondiale du don d'organes et de la greffe

Mardi 21 octobre

Journée mondiale contre la douleur



A votre écoute



Nous restons à votre écoute et attendons vos suggestions.
Vous souhaitez partager votre expérience en tant que patient dans une prochaine édition ? Faites-nous en part ...



communication@aural.fr



AURAL
Service communication
5 rue Henri Bergson
CS 30038
67087 STRASBOURG CEDEX



Dernières Nouvelles d'AURAL

Retrouvez toutes vos newsletters
sur notre site internet :

www.aural.fr/dialyse/dernieres-nouvelles-d-aural



ILS VOUS REPRÉSENTENT !



**Mme. Régine
RAUSCH**

Représentante des
usagers suppléante
France Rein Alsace
alsace@francerein.org



M. Claude STOLL

Représentant des
usagers titulaire
**Généralités
Mouvement**
claud.stoll@outlook.fr



**Mme. Marie-Claude
VONTHRON-
DODANE**

Représentante des
usagers suppléante
UFC que choisir
mc.vonthron@free.fr

Recrutement

APPEL AUX MUSICIENS BÉNÉVOLES

Égayez nos
unités de
dialyse lors
d'un
moment
convivial.*

* Si vous êtes intéressés,
rapprochez-vous de la cadre
de votre unité.

**Nous recherchons des
volontaires pour rejoindre
le Comité des patients en
dialyse.**

**Venez partager votre expérience et contribuer à
l'amélioration de la prise en charge des patients à AURAL !**

**Contactez le cadre de santé de votre unité pour plus
d'informations.**



SUDOKU

Chaque ligne, colonne et région ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9 !

1

NIVEAU . . .

	1	8						3
6		4	9	5				2
		2			1	8	4	
		6			2			
2			8	1	3			6
			5			2		
	2	5	3			9		
8				2	5	3		7
7						4	2	

2

NIVEAU

	2	4	8			6		
							1	
8			6			7	4	
	8		7					
4			9	3				8
				1			5	
	5	1		7				9
	6							
		9			8	1	7	

MOTS MÊLÉS MOT MYSTÈRE

Repérer, dans la grille remplie de lettres, les mots de la liste ci-contre, lus dans les deux sens, horizontalement, verticalement et en diagonale. Les lettres restantes formeront le mot mystère.

- | | | | |
|-------------|---------|------------|---------|
| aggravation | éraillé | orémus | serran |
| aguets | galopé | orient | sororat |
| ajouré | ganter | pistou | starets |
| anodes | jarosse | prélat | tatoué |
| barquette | kinase | rature | tennis |
| bédane | lutrín | redowa | turnes |
| biveau | marina | reposé | usagée |
| budgetivore | navrer | repris | utérus |
| depuis | noires | rétreint | |
| envers | obscur | satire | |
| éperon | onglet | sauterelle | |

R	E	D	O	W	A	N	O	D	E	S	M	P	S
E	S	A	E	R	A	I	L	L	E	A	E	I	E
R	A	E	G	A	I	E	L	U	R	T	N	S	R
U	N	E	F	G	R	E	O	I	T	R	E	T	O
O	I	G	P	U	R	T	N	E	E	R	B	O	V
J	K	A	C	E	A	A	U	T	I	E	I	U	I
A	S	S	T	T	R	Q	V	O	D	T	V	N	T
R	B	U	T	S	R	O	N	A	R	R	E	S	E
O	A	T	M	A	D	G	N	G	T	E	A	T	G
S	A	E	B	E	L	E	A	A	A	I	U	U	D
S	I	R	P	E	R	E	V	L	O	N	O	R	U
E	R	U	T	A	R	O	R	O	S	T	T	N	B
N	I	S	A	T	I	R	E	P	O	S	E	E	S
S	T	A	R	E	T	S	R	E	V	N	E	S	R

Enfants de renne (5 lettres)

Solutions



SUDOKU

1

7	6	3	1	8	9	4	2	5
8	9	1	4	2	5	3	6	7
4	2	5	3	6	7	9	8	1
1	8	7	5	9	6	2	3	4
2	4	9	8	1	3	5	7	6
3	5	6	7	4	2	1	9	8
5	7	2	6	3	1	8	4	9
6	3	4	9	5	8	7	1	2
9	1	8	2	7	4	6	5	3

2

3	4	9	5	2	8	1	7	6
7	6	8	1	3	9	5	2	4
2	5	1	4	6	7	3	8	9
9	3	6	2	8	1	4	5	7
4	1	7	9	5	3	2	6	8
5	8	2	7	4	6	9	3	1
8	9	3	6	1	2	7	4	5
6	7	5	3	9	4	8	1	2
1	2	4	8	7	5	6	9	3

MOTS MÊLÉS MOT MYSTÈRE

FAONS



Vie quotid:

Vie quotidienne et précautions avec une
Maladie Rénale Chronique (MRC)

Suivez-nous :



Scannez-moi !



VISITEZ NOTRE SITE

WWW.AURAL.FR