

Dernières Nouvelles d'AURAL

HIVER 2025 - N°44

BULLETIN D'INFORMATION TRIMESTRIEL DES PATIENTS DIALYSÉS

**Votre newsletter
dédiée !**



Les *Dernières Nouvelles d'AURAL* est un journal trimestriel coproduit par les professionnels de santé d'AURAL, les représentants des usagers et nos patients dialysés.

Le 1er numéro est paru en juillet 2005 sous un format qui ne ressemblait en rien à l'actuel.

Il est distribué à tous les patients dialysés en unité ou à domicile.

Il a pour but d'apporter de l'information, mais aussi du loisir et faire « voyager » dans nos différents sites d'implantation tout en partageant les engagements du quotidien et nos relations avec les partenaires.

Ce journal comporte des rubriques variées : informations sur la dialyse, actualités d'AURAL, événements passés et futurs, projets innovations ou architecturaux, témoignages de professionnels et de patients, conseils diététiques, jeux, ...

Il vous est dédié et vos contributions (idées et suggestions) sont les bienvenues.



Site AURAL de Saint-Louis

**Directrice de publication**

Rebecca D'ANTONIO

Responsable de la rédaction

Sabine THOMAS

Comité éditorial

Rebecca D'ANTONIO

Élie LEONHARDT

Aurélie BANNEREAU

Sophie QUERE

Myriam DENFOUR

Naoual SALAH

Laëtitia GUYOT

Sabine THOMAS

Crédit photographies

AURAL

Editeur / imprimeur

AURAL/IMPRIMERIE AURA CHRYSS

À propos

Publication trimestrielle à destination des patients dialysés

Edition N°44 - Hiver 2025

Tirage : 800 exemplaires

N°ISSN : 2824-4605

Dépôt légal

Tous droits réservés à AURAL.

La reproduction même partielle du contenu des articles, photos et illustrations de cette newsletter est interdite.

SOMMAIRE

Éditorial	page 4
Vie de l'établissement : résultats de la certification	page 5
Vie de l'établissement : projet des usagers	page 6
Vie de l'établissement : Diatelex, les premiers résultats	page 7
Votre quotidien : organiser ses vacances	page 9
Votre quotidien : les vacances de M. S., patient hémodialysé à AURAL	page 10
Votre quotidien : la sophrologie	page 11
Votre quotidien : bilan ETP 2024	page 13
Zoom métier : préparateur en pharmacie en dialyse	page 15
Évènement : joyeux Naural !	page 17
Évènement : fête de Noël à Mulhouse et Saint-Louis	page 18
Recettes : bien manger cet hiver	page 19
Hommage : éloge M. KRAUT	page 21
Agenda	page 22
À votre écoute	page 24
Recrutement	page 25
Jeux	page 26



Chères lectrices, chers lecteurs,

Comment ne pas commencer cet édito en vous parlant du résultat de notre visite de certification. Ce processus de vérification de la qualité des soins est obligatoire dans tous les établissements de santé, et les objectifs sont de vérifier que la structure et ses professionnels mettent tout en œuvre pour garantir une prise en charge de qualité.

Nous avons enfin le résultat définitif de la visite qui s'est déroulée en octobre 2024, et celui-ci est très positif, puisque nous atteignons 99% des objectifs qui nous sont fixés et sommes certifiés « Haute Qualité des Soins ».

Dans cette édition, et de manière régulière désormais, nous vous parlons de la vie de l'établissement, du projet qui vous concerne : le « projet des usagers ». Vous allez découvrir ou redécouvrir la sophrologie, l'éducation thérapeutique, le métier de préparateur en pharmacie, l'un des métiers indispensable au bon déroulement de votre prise en charge, en unité ou à domicile.

C'est d'ailleurs en lien avec nos préparatrices que les vacances de nos patients dialysés péritonéaux ou dialysés sur Nx Stage peuvent sereinement organiser leur déplacement, le témoignage de Monsieur S. en est un exemple. Vous retrouverez également les traditionnelles recettes, les jeux et informations sur les activités au sein d'AURAL, notamment lors des fêtes de fin d'année.

Je souhaite enfin terminer cet éditorial en ayant un mot pour Monsieur Jean-Paul KRAUT, l'un de vos représentants qui nous a malheureusement quitté fin 2024.

Monsieur KRAUT a œuvré pendant 8 ans à nos côtés en témoignant de son vécu de patient et en veillant à nous faire avancer sans cesse sur la place importante que doivent pouvoir prendre nos usagers à nos côtés.

Sa bienveillance et sa contribution ont été exemplaires, il a été un allié précieux dans de nombreux projets portés par AURAL.

Nous le savions déjà, nous le faisons depuis longtemps, mais nous devons sans cesse garder à l'esprit que c'est avec vous et pour vous que nous devons travailler à l'amélioration continue de nos pratiques.

Que les prochaines semaines et prochaines actions que nous allons mener puissent contribuer à votre confort et votre qualité de prise en charge.



Rebecca D'ANTONIO,
Directrice Générale

Vie de l'établissement

Résultats de la certification



AURAL a accueilli, au sein de ses locaux, des experts visiteurs de la Haute Autorité de Santé du 8 au 11 octobre 2024 pour la **visite de Certification**. Cette visite a lieu tous les 4 ans.

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre établissement est certifié avec la mention « Haute Qualité des soins ».

Cette distinction reflète l'engagement des professionnels d'AURAL pour améliorer en continu la qualité et la sécurité des soins des patients pris en charge à AURAL.

Le rapport de certification est disponible sur le site de la HAS :

https://www.has-sante.fr/jcms/c_1725555/fr/qualiscope-qualite-des-hopitaux-et-des-cliniques



Sophie QUERE, Directrice QHSE
et relations usagers

Vie de l'établissement

Le projet des usagers



Les 4 axes forts du projet des usagers :

1. Améliorer le bien-être des patients en dialyse
2. Prendre en compte les besoins spécifiques des patients pris en charge à domicile
3. Renforcer la relation soignant-soigné tout au long du parcours de soins
4. Renforcer la place des patients, de leurs représentants et des associations dans la vie de l'établissement

Six mois après la validation du projet, un certain nombre d'actions ont déjà été réalisées ou sont en cours de déploiement :

- **Déploiement de l'Activité Physique Adaptée (APA) sur tous les sites** : proposition de séances de renforcement et d'endurance,
- Evaluation en cours sur le **pédalage pendant les séances de dialyse sur le site de Saverne**,
- **Elargissement du choix de programmes TV et de l'offre multimédia** en cours d'étude avec le prestataire, qui permettra à terme aux patients de visionner sur les TV individuelles les plateformes de streaming auxquelles ils sont abonnés,
- **Organisation d'une fête de Noël pour les patients** sur les sites de Mulhouse et de Saint Louis, avec la venue du père Noël pour la remise du cadeau AURAL,
- **Création d'un collège des Représentants des Usagers au sein du Conseil d'Administration d'AURAL**,
- **Développement du pôle patients-partenaires** : il se compose maintenant de 4 patients qui participent, en lien avec les professionnels de santé, à la construction et à l'évaluation des ateliers d'éducation thérapeutique, et qui témoignent de leur expérience personnelle auprès des autres patients.



N'hésitez pas à vous rapprocher des membres du Comité des Patients en Dialyse (COPAT) pour leur faire remonter vos suggestions :

Mme PERROLAZ (site de Mulhouse) - Mme MEYER & Mme SOUSSI (Site de Bergson) - M. THIRION (site de Colmar)

Myriam DENFOUR, Secrétaire générale et Chargée des relations usagers

Vie de l'établissement

Parcours de soin optimisé du patient diabétique en hémodialyse par télésurveillance et dispositifs médicaux connectés : DIATELEX



AURAL réalise depuis janvier 2024 une étude d'Évaluation des Pratiques Professionnelles (EPP) sur tous ses sites, intitulé "parcours de soin optimisé du patient diabétique en hémodialyse par télésurveillance et dispositifs médicaux connectés : DIATELEX". Cette EPP se déroulera jusqu'en décembre 2026 et prévoit d'inclure 100 patients.



OBJECTIF PRINCIPAL

Evaluer à 3 mois l'apport de la télésurveillance (TLS) diabétologique sur le contrôle glycémique du patient diabétique hémodialysé, traité par insuline avec l'aide de la Mesure Continue du Glucose (MCG) et des stylos à insuline connectés.

OBJECTIFS SECONDAIRES

- Evaluer les complications métaboliques aiguës, les intolérances aux dispositifs et l'observance (utilisation régulière d'un capteur Free Style 2 pour surveiller le taux de sucre dans le sang et respect de la prescription médicale du traitement par insuline) de la Mesure Continue du Glucose (MCG).
- Evaluer à 6 mois l'apport de la télésurveillance (TLS) diabétologique sur le contrôle glycémique du patient diabétique hémodialysé traité par insuline.

CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

CRITÈRES D'INCLUSION

- Patient majeur
- Présentant tout type de diabète
- Ayant au moins 1 injection d'insuline/jour
- Atteint d'une insuffisance chronique terminale traitée par hémodialyse depuis au moins 3 mois
- Ayant lu et compris la notice d'information de DIATELEX
- Ayant donné son consentement écrit pour la télésurveillance et le traitement de ses données à des fins de recherches et de statistiques

CRITÈRES DE NON INCLUSION

- Espérance de vie de moins de 3 mois
- HbA1c >12% (hémoglobine glyquée, moyenne du taux de sucre dans le sang)
- Sous antidiabétique oral et traitement injectable non insulinique seuls
- Sous pompe à insuline
- Refusant la télésurveillance
- En incapacité physique ou psychique ou de son aidant à utiliser le matériel nécessaire à la télésurveillance

Vie de l'établissement

Parcours de soin optimisé du patient diabétique en hémodialyse par télésurveillance et dispositifs médicaux connectés : DIATELEX

Suite

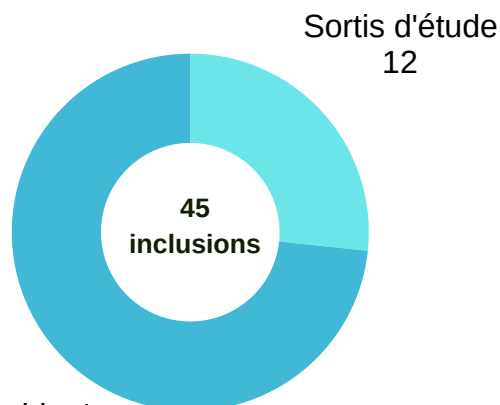


NOMBRE TOTAL D' INCLUSIONS ET SORTIES D'ÉTUDE

De janvier 2023 à novembre 2024

Patients sortis d'étude : 12
(décision médicale (2), refus (3), greffe (3), hospitalisation (2), décès (2))

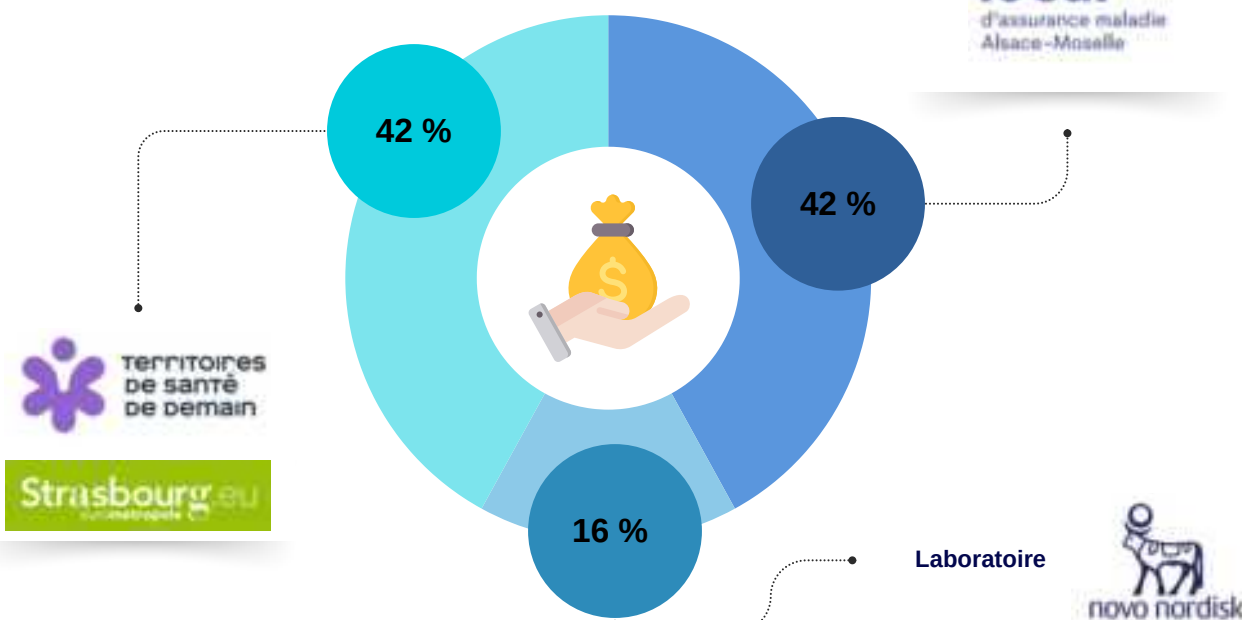
Total analysables*
33



*Patients ayant réalisé le suivi de 3 mois

FINANCEMENT

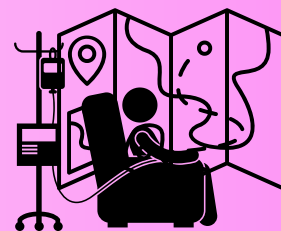
Ce projet d'accompagnement de nos patients est rendu possible grâce au financement de ces organismes :



Naoual SALAH, Chargée de projet
Recherche et Innovation
Sophie BROKHES, Coordinatrice -
Attachée de recherche clinique

Votre quotidien

Organiser ses vacances



Partir en vacances lorsqu'on est dialysé, que ce soit en dialyse péritonéale ou en unité, peut être contraignant. Les équipes d'AURAL sont aussi là pour vous accompagner et permettre le bon déroulement de votre voyage.



Avant votre voyage :

- Commencez les démarches au **minimum 3 mois avant**.
- Faire valider votre projet par **votre néphrologue**.
- **Cherchez un centre de dialyse à proximité de votre lieu de villégiature** et le contacter, à l'aide par exemple du guide EuroDial : <https://idotourisme.com/guide-eurodial/>
- **Informez le/la secrétaire** qui constitue un «dossier vacancier» et l'envoi au centre de dialyse du lieu de vacances.
- En cas de demande de **traduction du dossier médical** par le centre d'accueil, les démarches et les frais associés sont **à la charge du patient**.
- **Demandez l'accord à la CPAM** (pour l'étranger).
- Informez l'équipe soignante d'AURAL des **dates définitives** de départ et de retour.



Durant votre séjour

- Respectez les **règles d'hygiène** de base, tant alimentaires que générales, tout au long du voyage.
- **Attention au soleil** : protégez vous et votre fistule avec de la protection solaire FPS 50.
- Continuez à **suivre les conseils diététiques** liés à votre maladie.
- Pensez à **adapter vos apports hydriques**.



Dans vos bagages, pensez à :

- Votre **dossier médical** préparé par les secrétaires.
- **Vos traitements** dans leur conditionnement d'origine et l'ordonnance correspondante.
- Votre **carte vitale** (carte européenne si voyage à l'étranger).
- Prévoir le **règlement** des frais à l'Etranger : pas de prise en charge du VSL et avance des frais de dialyse.
- Prévoir une **assurance** en cas de problème de santé lors de votre séjour.

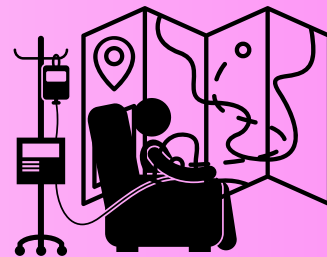


Équipe ETP

Votre quotidien

A la rencontre de Monsieur S., patient hémodialysé... en vacances en Vendée

Suite



Vous aviez réalisé une interview pour les DNA du printemps dernier, dans laquelle vous évoquiez l'hémodialyse quotidienne bas débit à domicile, sur la NX-Stage.

Aujourd'hui, nous souhaiterions que vous nous racontiez vos dernières vacances...

Le gros intérêt de la NX-Stage, c'est de pouvoir dialyser au quotidien en étant tout le temps en forme : j'étais donc au top pour mes vacances, et ça c'était très bien.

Au niveau de l'organisation, c'était un peu comme lorsque j'étais parti en Dialyse Péritonéale (DP), c'est-à-dire que je me suis fait livrer le matériel sur mon lieu de vacances et j'ai amené mon appareil dans la voiture, qui a pris la moitié du coffre.

Sur place, comment avez-vous géré votre dialyse ?

Je dialysais 6 jours par semaine, en soirée, au même rythme qu'à la maison. Mon jour « off » m'a donc permis de faire le trajet jusqu'à mon lieu de villégiature.

Je suis resté 15 jours en bungalow dans un camping, entre les Sables- d'Olonne et La Rochelle.

L'appareil était posé sur une chaise, et moi j'étais dans la chambre d'à côté sur le lit.

Comme il y a moins de poches de dialysat avec la NX-Stage, j'ai pu stocker la palette sur la terrasse du bungalow.

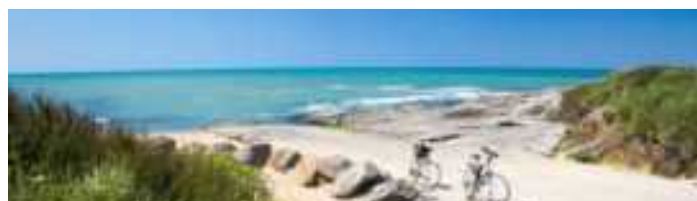


Avez-vous eu besoin de prévoir un groupe électrogène en cas de coupure d'électricité ?

Il y a en effet eu des coupures d'électricité pendant mon séjour au camping, mais ce n'était pas grave. Je pense qu'il ne faut pas se mettre la pression par rapport ça, dans le sens où on a toujours la possibilité de décaler sans problème sa séance, ou de se replier en centre en cas de problème. En l'occurrence, j'avais un centre de dialyse à 50 minutes de route du camping par exemple.

Que reprenez-vous de vos vacances en Vendée ?

Je n'ai pas eu de difficultés particulières hormis l'encombrement du coffre. Il faut bien sûr gérer les livraisons en lien avec le fournisseur, mais sinon, c'était très sympa car on est en pleine forme tous les jours ! Si c'était à refaire je le referais sans hésiter.



*Interview réalisée par **Myriam DENFOUR**, Secrétaire générale et Chargée des relations usagers et **Laëtitia GUYOT**, Chargée de communication*

Un grand merci à Monsieur S. d'avoir apporté son témoignage sur la dialyse quotidienne à bas débit en vacances ! Son expérience montre que, malgré les contraintes, il est possible de profiter pleinement de ses vacances tout en gérant efficacement sa dialyse.

Votre quotidien

La sophrologie



La sophrologie est définie comme étant « l'ensemble des pratiques visant notamment à dominer les sensations douloureuses et de malaise psychique (Larousse).

L'étymologie du mot « sophrologie » se compose selon 3 racines de grec ancien :

- sôs : harmonieux;
- phren : l'esprit;
- logos : science



La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de d'optimisation des ressources (dynamisation ou relaxation), de respiration, et de réinvestissement du corps et des émotions (mobilisation, conscience du corps et des émotions, visualisation...) visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.



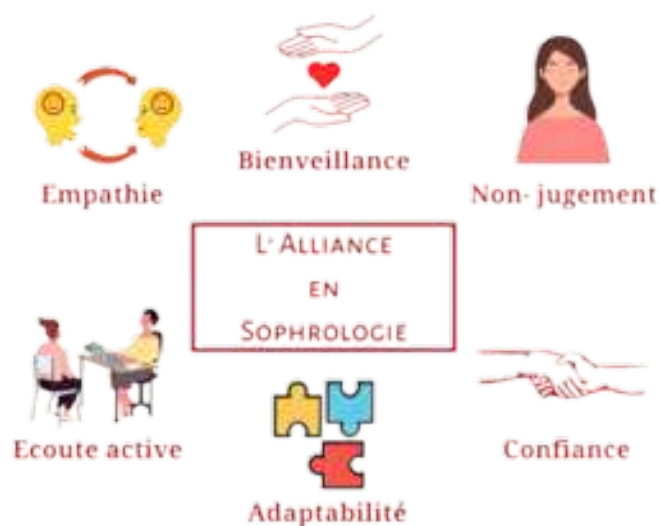
Les sophrologues interviennent dans 4 principaux domaines :

- La gestion du quotidien,
- La préparation d'un événement : une échéance personnelle (projet personnel, décision, objectif...) ou médicale (passage du cathéter à la fistule, premières ponctions, greffe...), un examen (IRM, fistulographie...), une consultation d'annonce...
- Le domaine thérapeutique : en complément d'un traitement médical ou d'un suivi psychologique, pour apprendre à gérer la douleur et mieux vivre le traitement médical (douleurs aiguës ou chroniques, telles que migraines, maux de dos, soutien au cours de maladies chroniques), mais aussi pour améliorer le sommeil et la prise de conscience de soi, de son corps et de ses émotions.
- Les phobies et les addictions : le suivi psychologique... Ainsi, la sophrologie peut être une aide précieuse, notamment dans la perspective d'un projet de greffe et de la nécessité de cesser la consommation tabagique ou encore pour mieux gérer certaines restrictions (hydriques ou alimentaires) dans le cadre de la maladie rénale chronique.

Votre quotidien

La sophrologie

Suite

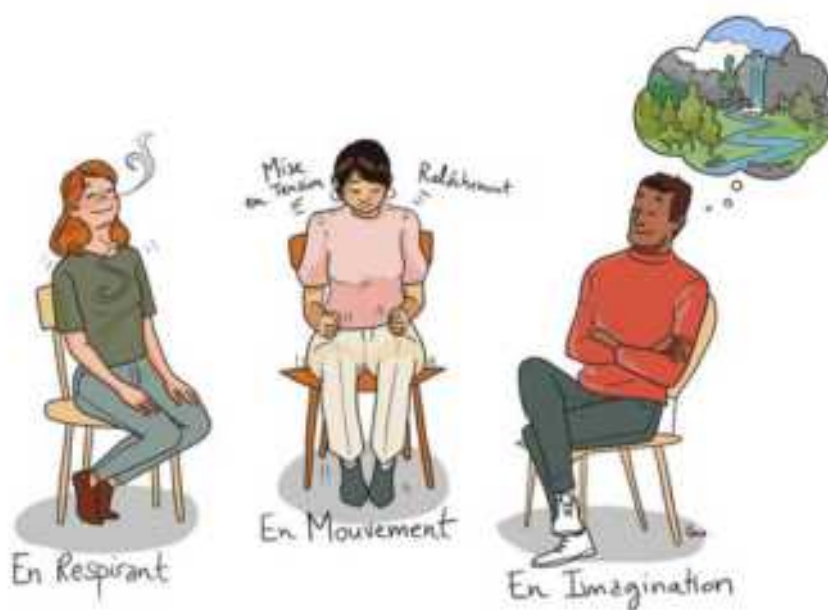


L'accompagnement sophrologique repose sur une **relation particulière**, appelée alliance, **entre le patient et le professionnel**, au cours de laquelle l'adaptation du professionnel au vécu du patient est essentielle (choix des techniques, explications données, démonstrations d'exercices ciblés...).

La sophrologie fait partie des **soins de support** au même titre que d'autres approches, comme l'hypnose clinique, le toucher relationnel, l'aromathérapie, des techniques d'auto-ajustement corporel, de la méditation de pleine conscience ou encore de la cohérence cardiaque. Le sophrologue intègre parfois différentes approches dans la prise en soin qui vous est proposée et qui peut prendre la forme d'une consultation ponctuelle ou d'un suivi au long cours.

Vous vous sentez stressé(e), tendu(e), vous dormez mal, vous souffrez de douleurs, vous souhaitez être accompagné(e) ou, tout simplement, rencontrer le sophrologue « par curiosité » pour la discipline ?

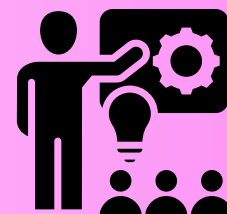
N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante, qui transmettra votre demande aux sophrologues, présents chaque mois au sein des différentes unités d'hémodialyse.



Sabine THOMAS, Responsable communication
En collaboration avec l'équipe de sophrologues

Votre quotidien

Retour sur les ateliers collectifs ETP 2024



Les ateliers en eETP

Depuis 2022, le programme « mieux vivre sa dialyse » se décline en distanciel.

Il est apparu important de réfléchir au développement de l'ETP à distance pour :

- Réduire le temps passé hors domicile,
- Faciliter la participation des proches,
- Accentuer le partage d'expériences,
- Pouvoir bénéficier de la présence des patients partenaires ETP,
- Faire participer les patients aux séances depuis leur domicile, dans un environnement familial et propice à la détente.



- 21 patients se sont connectés aux ateliers,
- 3 accompagnants,
- 3 patients partenaires.

Les patients partenaires en ETP ont apporté une nouvelle dynamique à nos ateliers :

En 2024, 4 ateliers ont été proposés en format e-ETP :



Les conditions et les étapes de préparation à la **greffe rénale**



Gérer votre stress et vos douleurs : **mieux respirer pour mieux vivre**

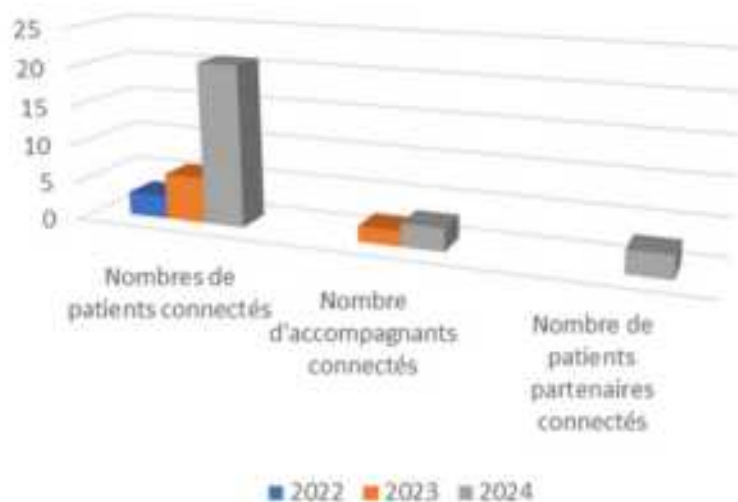


Gérer vos apports hydriques : **histoire d'eau**



Comprendre l'hémodialyse

Evolution des ateliers eETP



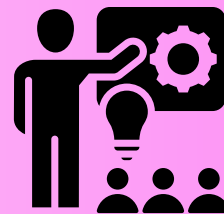
Les ateliers en partenariat avec Migration Santé Alsace



Migration Santé Alsace (MSA), association créée à Strasbourg en 1975, a pour mission de **contribuer à la promotion de la santé des migrants**. Egalement présente dans le Haut-Rhin depuis 2011, l'association s'engage sur le terrain pour un égal accès aux droits, aux dispositifs de soins et de santé. Ses missions reposent sur 3 grands axes :

- **L'interprétariat médical et social** (80% de leur activité),
- **Les actions d'éducation et de promotion de la santé,**
- **La formation des acteurs professionnels.**

Les migrants n'ayant pas accès aux campagnes de prévention, de par la barrière de la langue ou leur grande précarité, l'association a donc mis en place un grand nombre d'actions d'éducation par le biais d'ateliers, et ont formés leurs animateurs à des sujets aussi variés que la prévention des cancers, la nutrition, les accidents domestiques, les droits des femmes, les techniques de relaxation, le COVID...



Depuis 2019, AURAL, en partenariat avec Migration Santé Alsace (MSA), propose des ateliers collectifs afin que les patients non francophones puissent bénéficier du programme ETP « mieux vivre sa dialyse ».

Des groupes Turcs, Géorgiens et Albanais ont ainsi pu être formés/informés. L'animation s'organise en partenariat avec les structures de santé.

La démarche et le choix du thème sont établis au préalable par un recueil des besoins auprès de la population concernée, lors d'un premier atelier. Les personnes sont invitées - en fonction de la langue étrangère majoritairement parlée - à former un groupe.

L'atelier est animé par 1 animateur MSA, 1 ou 2 interprètes et 1 ou 2 soignants d'AURAL, formés à l'ETP. La durée de l'atelier est d'une heure, et réalisé en dehors des séances de dialyse.

Bilan et perspectives

Les ateliers ETP collectifs constituent un outil précieux pour **améliorer la qualité de vie des patients, renforcer leur autonomie et optimiser la prise en charge des maladies chroniques**.

- Le **partage d'expérience** favorise un sentiment de solidarité et d'appartenance à un groupe.
- Les participants peuvent **acquérir** des stratégies et **des connaissances** pour mieux gérer la maladie au quotidien.
- Les participants développent **des compétences pratiques**.
- Les échanges entre pairs peuvent renforcer la **motivation** des patients à adopter de nouveaux comportements et à prendre en charge leur santé de manière active et **autonome**.

L'équipe ETP souhaite poursuivre le déploiement des ateliers e-ETP et le partenariat avec MSA.

En 2024, nous avons formés deux groupes de patients, un par département.

- Les patients géorgiens du Bas-Rhin ont bénéficié des ateliers sur les thématiques "social" et "médicaments/eau".
- Les patients albanais du Haut-Rhin ont bénéficié des ateliers "hémodialyse/abords vasculaires" et "eau/alimentation".

Bilan des ateliers MSA



La **création du pôle patients partenaires en ETP** a dynamisé le programme et nous permet aujourd'hui d'y **inclure l'expérience patient**.

Afin de faire bénéficier de cette expérience à un plus grand nombre de patient, chaque équipe ETP des unités d'AURAL va mener une réflexion afin de proposer en 2025 des ateliers collectifs hors séance de dialyse à ses patients, en présence des patients partenaires en ETP.

Marie GIBOUDAUD, Infirmière
Maladies Rénales Chroniques
Coordonnateur en Éducation
Thérapeutique du Patient



*Partons à la rencontre de **Anne M., préparatrice en pharmacie qui s'occupe des commandes des patients en dialyse.***

Quel est votre métier ?

Je suis préparatrice en pharmacie **depuis 2007** au sein de la pharmacie à usage intérieur (PUI) d'AURAL : d'abord en hospitalisation à domicile (HAD) puis à ce poste en dialyse depuis 2019.

Quel est votre rôle en tant que préparatrice en pharmacie ?

Mon rôle est en premier lieu d'**assurer l'approvisionnement de la PUI en produits de santé**, qu'il s'agisse de dispositifs médicaux (comme les pansements, aiguilles et cathéters pour fistules, dialyseurs) ou de médicaments. Je **passe les commandes** auprès des fournisseurs, en **assure le suivi** et **gère les stocks** afin de **garantir la disponibilité des produits**.

Je m'occupe ensuite de la **délivrance de ces produits** de santé destinés à **toutes les unités de dialyse d'AURAL** ainsi qu'aux **patients à domicile**, qu'ils soient en dialyse péritonéale ou en hémodialyse.

La mission du préparateur en pharmacie est aussi de **s'assurer du bon usage du médicament et des dispositifs médicaux**, ainsi que de leur **conservation** et de leur **stockage** dans des conditions optimales.

Enfin, je suis **membre du Comité de Retour d'Expérience (CREX) en dialyse**. Dans ce cadre, je participe à l'**analyse des incidents signalés**. Il s'agit d'**événements indésirables** qui ont eu lieu ou qui auraient pu se produire. L'objectif est d'**identifier des axes d'amélioration** pour qu'ils ne se représentent plus.



Quel est votre rôle dans le parcours du patient ?

Je contribue à **garantir la disponibilité** pour chaque patient des traitements et des consommables nécessaires à sa prise en charge en séance de dialyse, afin qu'il n'y ait pas de rupture dans la **continuité des soins**.

Je contribue également au **programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** d'AURAL intitulé « **Mieux vivre sa dialyse** ». Dans le cadre de l'**atelier médicament**, j'interviens directement auprès du patient. L'objectif est de lui permettre de **mieux connaître son traitement médicamenteux**, son importance et les bénéfices attendus, en complément des séances d'hémodialyse. En parallèle de ces ateliers, nous développons en collaboration avec le pharmacien référent la **conciliation médicamenteuse**. Celle-ci permet, grâce à la collecte et au partage d'informations entre professionnels de santé, ainsi qu'avec le patient et son entourage, de **faire le bilan du traitement et de le mettre à jour** afin d'optimiser l'**efficacité et la sécurité** de la prise en charge.

Quels sont les points de vigilances ?

Il faut toujours **être attentif aux prescriptions**, **suivre l'évolution des besoins** dans les unités pour pouvoir **adapter les dotations**, et anticiper ou **chercher des alternatives** lorsqu'il y a des ruptures. Il faut également **s'informer de l'évolution de la réglementation pharmaceutique**.

Zoom métier

Préparateur en pharmacie pour la dialyse

Suite



Quelles sont les particularités par rapport à une pharmacie hospitalière ou de ville ?

AURAL est un établissement de santé, ce qui fait de notre PUI une véritable « **pharmacie hospitalière** », au même titre que les PUI présentes dans les hôpitaux. La PUI n'a pas vocation à fournir des médicaments aux patients externes ou à recevoir du public.

Notre activité présente des **spécificités liées à la prise en charge des patients dialysés** : la PUI d'AURAL dispense uniquement les produits de santé **directement liés à la séance de dialyse** ou qui ne sont pas disponibles en pharmacie de ville. En parallèle de ses séances de dialyse, le patient continue à s'approvisionner en pharmacie de ville pour ses traitements de fond.

Contrairement à une officine, nous ne sommes **pas en contact direct avec les patients** (sauf dans le cadre de l'ETP). Le **cadre de l'unité et les néphrologues** sont nos interlocuteurs privilégiés et nous font remonter les besoins des patients de l'unité. Nous disposons d'une **équipe interne de chauffeurs livreurs** qui se chargent d'acheminer les produits vers les unités de dialyse ou directement chez les patients pour la dialyse à domicile.

Que trouvez-vous difficile dans votre métier ?

La **gestion des ruptures de médicaments ou de dispositifs médicaux** qui nécessite une **anticipation** et une capacité à **trouver rapidement des solutions** alternatives est une contrainte majeure dans notre quotidien.

Par ailleurs, il faut toujours **maintenir ses connaissances à jour**, que ce soit sur les nouveaux médicaments, dispositifs médicaux, ou sur les évolutions réglementaires.

Quelle est la chose que vous appréciez le plus dans votre travail ?

La **polyvalence** de l'activité. Elle me permet de jouer un **rôle actif** dans la prise en charge médicamenteuse du patient, tout en travaillant en **collaboration avec de nombreux professionnels** d'AURAL.



Interview réalisée par
Laëtitia GUYOT, Chargée
de communication

Évènement

Joyeux Naural !



L'avez-vous reçu ?

Le père N'AURAL est
passé en décembre dans
certaines unités pour
vous déposer un
présent.



Le père N'AURAL en distribution
à Saint-Louis



Ces tasses sont réalisées à la main
par la *Poterie BECK*, créée en 1750 à
Soufflenheim en Alsace.

Laëtitia GUYOT, Chargée de
communication

Évènement

Fête de Noël dans les unités de Mulhouse et Saint-Louis



En décembre, nos unités de soin de Mulhouse et Saint-Louis ont célébré les fêtes de Noël avec des moments chaleureux, à l'initiative du personnel des deux sites.

Entre 12h et 14h, les patients, avant ou après leur séance de dialyse, ont pu profiter d'un **goûter festif composé de gourmandises** (adaptées aux régimes alimentaires) et d'un délicieux jus de pomme chaud.

Certains n'ont pas hésité à sortir leur plus beau **pull ou accessoire de Noël** pour l'occasion, ajoutant une touche de gaieté supplémentaire.

La **musique** a également joué un rôle central dans ces festivités. À Mulhouse, **deux patients ont animé la fête avec accordéon et clavier, accompagnés des chants** des participants et du personnel. À Saint-Louis, une ancienne infirmière a offert bénévolement un **concert à la guitare et au chant**, avec une ambiance magique qui a enchanté tous les présents.

Le **Père Noël**, fidèle à l'esprit de Noël, a rendu visite aux patients pour leur remettre le **cadeau offert par AURAL : une tasse réalisée par un potier alsacien**.



Merci à tous les participants et organisateurs pour ces moments chaleureux, qui ont été très appréciés et inspirent déjà d'autres initiatives pour l'an prochain sur les autres unités !



Julia ROOST, Diététicienne
Mulhouse et St-Louis
Laëtitia GUYOT, Chargée de
communication



Recette

Recette de plat pour l'hiver



Ingrédients

(pour 4 personnes) :

- 4 blancs de poulet (environ 100g chacun)
- 4 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 2 càs de thym
- 1 oignon
- 100 g de carottes
- 100 g de brocolis
- 100 g de chou-fleur
- 1 branche de thym
- 350g de pâtes crues
- 2 cuillère à café d'huile de colza
- 2 càs de jus d'orange
- 1 càc de moutarde
- 2 càc de curry
- 2 càc de vinaigre de miel
- Poivre

càs = cuillère à soupe

càc = cuillère à café

Bon
Appétit!



Source : ADNN – Diététique et Nutrition en Néphrologie

Le saviez-vous ?



- Le curry est réputé, entre autres, pour ses pouvoirs antioxydants. Il permet de lutter contre les signes de vieillissements, facilite la digestion, renforce le système immunitaire et s'avère être une bonne source de vitamine E.
- L'huile d'olive est la plus riche en acides gras mono-insaturés, autrement dit oméga-9, qui est la matière première de toutes les membranes de nos cellules.

CURRY DE FARFALES AUX LÉGUMES ET AU POULET MARINÉ



Préparation :

1. Faites mariner 4 blancs de poulet (env. 100g chacun) avec 1 càs d'huile d'olive et 2 càs de thym.
2. Mettez les blancs de poulet et leur marinade dans une poêle, faites revenir 1 oignon émincé avec 1 càs d'huile d'olive.
3. Laissez cuire 15 minutes à feu doux.
4. Faites cuire à l'eau 100g de carottes coupées en rondelles, 100g de brocoli et 100g de chou-fleur avec une branche de thym.
5. Faites cuire à l'eau 350g de pâtes crues, puis mélangez-les aux légumes.
6. Préparez la sauce en mélangeant 2 càs huile d'olive, 2 càc d'huile de colza, 2 càs de jus d'orange, 1 càc de moutarde, 2 càc de curry, 2 càc de vinaigre de miel et du poivre.
7. Mélangez le tout avec la viande.

Recette

Suite

Recette pour le dessert

CLÉMENTINES À LA NEIGE



Ingrédients

(pour 4 personnes) :

- 2 œufs
- Édulcorant liquide ou 50g de sucre
- Rhum
- 120g de clémentines



Préparation :

1. Battre 2 blancs d'œufs en neige bien ferme.
2. Ajouter quelques gouttes d'édulcorant liquide ou 50g de sucre (un peu de rhum est toléré) et incorporer délicatement 120g de clémentines préalablement coupées en morceaux.
3. Mettre en coupe individuelle et laisser au moins 1 ou 2 heures au réfrigérateur avant de servir.

*Bon
Appétit!*



Le grain d'sel de la diététicienne

Vous pouvez aromatiser la mousse avec un peu de vanille, de cannelle, ou de poudre de cacao non sucrée par exemple.

Source : ADNN – Diététique et Nutrition en Néphrologie

Le saviez-vous ?



- La clémentine est un agrume, fruit du clémentinier (citrus × clementina), un arbre hybride de la famille des rutacées, issu du croisement entre un mandarinier et un oranger.
- La première mention écrite de l'existence du rhum provient de l'île anglophone de la Barbade en 1688. Les Britanniques ont colonisé l'île en 1627 et y ont d'abord exploité le tabac pour ensuite produire, en 1630, de la canne à sucre. C'est à ce moment-là que le travail de distillerie commence.

Hommage

Disparition de M. Jean-Paul KRAUT

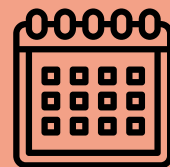


C'est avec une certaine émotion et une profonde tristesse que nous vous informons du décès de Monsieur Jean-Paul KRAUT, Administrateur AURAL, Vice-Président de la Commission des Usagers.

Arrivé à AURAL en 2015, il a été dès 2016 un membre actif de la Commission des Usagers, du Comité des Patients en dialyse et du Comité Ethique. Il a intégré à partir de 2017 en tant qu'invité le Conseil d'Administration et l'Assemblée Générale, puis en tant qu'Administrateur depuis l'été 2024.

Son dévouement et sa contribution active dans la vie de l'établissement ont été exemplaires. Ses idées inspirantes nous permettront de poursuivre nos actions en faveur des patients d'AURAL.

Agenda



Février 2025

Mardi 4 février 2025

Journée mondiale contre le cancer

Mercredi 5 février 2025

Journée internationale de la solidarité humaine

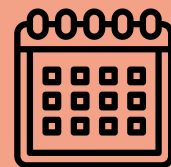
Samedi 15 février 2025

Journée internationale du cancer de l'enfant

Vendredi 28 février 2025

Journée internationale des maladies rares





Mars 2025

Mois de sensibilisation nationale contre le cancer colorectal

Mardi 4 mars 2025

Journée mondiale du diabète

Du 10 au 16 mars 2025

Semaine nationale du rein

Du 10 au 16 mars 2025

Semaine nationale du cerveau

Lundi 17 mars 2025

Journée nationale des aides à domicile

Mercredi 19 mars 2025

Journée mondiale du travail social

Du 17 au 23 mars 2025

Semaine de lutte contre le cancer

Jeudi 27 mars 2025

Journée nationale de la gérontologie



A votre écoute



Nous restons à votre écoute et attendons vos suggestions.
Vous souhaitez partager votre expérience en tant que patient dans une prochaine édition ? Faites-nous en part ...



communication@aural.fr



AURAL
Service communication
5 rue Henri Bergson
CS 30038
67087 STRASBOURG CEDEX

Dernières Nouvelles d' AURAL



Retrouvez toutes vos newsletters
sur notre site internet :

www.aural.fr/dialyse/dernieres-nouvelles-d-aural



ILS VOUS REPRÉSENTENT !



**Mme. Régine
RAUSCH**

Représentante des
usagers suppléante
France Rein Alsace
alsace@francerein.org



M. Claude STOLL

Représentant des
usagers titulaire
**Générations
Mouvement**
claud.stoll@outlook.fr



**Mme. Marie-Claude
VONTHRON-
DODANE**

Représentante des
usagers suppléante
UFC que choisir
mc.vonthron@free.fr

Recrutement

APPEL AUX MUSICIENS BÉNÉVOLES

Égayez nos
unités de
dialyse lors
d'un
moment
convivial.*

* Si vous êtes intéressés,
rapprochez-vous de la cadre
de votre unité.

**Nous recherchons des
volontaires pour rejoindre
le Comité des patients en
dialyse.**

Venez partager votre expérience et contribuer à
l'amélioration de la prise en charge des patients à AURAL !

Contactez le cadre de santé de votre unité pour plus
d'informations.



SUDOKU

1

4			9	2		1		5
	8	6		5			4	2
	1		4		6			
			8	6		2		
3			5		2			8
		8		9	7			
			2		5		1	
1	2			8		6	9	
8		4		1	9			3

2

	7			2		8		
9				8	4	6		2
						1		9
		4	6		3	9	2	1
		2	4		5	3		
3	1	7	2		8	5		
7			9					
5			1	6	7			3
		9		3			4	

Chaque ligne, colonne et région ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de un à neuf !

MOTS MÉLÉS

Repérer, dans la grille remplie de lettres, les mots de la liste ci-contre, lus dans les deux sens, horizontalement, verticalement et en diagonale.

alérion	gredin	obier	sente
aptère	guideau	onde	sportif
bled	jodhpur	pacage	tact
classe	membru	padichah	tannin
daman	mikado	paréo	teint
dissertation	monoï	pilaf	tisonné
écomusée	mordache	préposant	vocéro
effiloché	muesli	prodiguer	
fontaine	neural	revival	
fortuit	nominé	rhétorique	

Dans l'arène (8 lettres)

E	L	A	V	I	V	E	R	U	P	H	D	O	J
E	N	I	M	O	N	H	A	H	C	I	D	A	P
S	T	A	C	T	E	C	I	L	S	E	U	M	E
U	I	E	N	T	T	A	S	S	E	R	O	G	N
M	R	O	I	R	P	D	E	P	B	R	A	R	I
O	E	Q	N	E	H	R	R	M	O	C	I	E	A
C	U	A	N	O	T	O	E	G	A	R	H	O	T
E	G	D	A	A	M	M	T	P	R	C	T	T	N
T	I	U	T	R	O	F	P	A	O	E	I	I	O
E	D	I	I	E	S	S	A	L	C	S	D	D	F
I	O	A	R	D	R	E	I	B	O	I	A	I	O
N	R	A	M	O	E	F	N	N	L	K	S	N	N
T	P	I	L	A	F	A	N	T	I	E	D	M	T
L	A	R	U	E	N	E	U	M	E	E	D	R	E

Solutions



SUDOKU

1

8	7	4	6	1	9	5	2	3
1	2	5	3	8	4	6	9	7
6	9	3	2	7	5	8	1	4
2	5	8	1	9	7	4	3	6
3	6	1	5	4	2	9	7	8
7	4	9	8	6	3	2	5	1
5	1	2	4	3	6	7	8	9
9	8	6	7	5	1	3	4	2
4	3	7	9	2	8	1	6	5

2

1	6	9	5	3	2	7	4	8
5	4	8	1	6	7	2	9	3
7	2	3	9	8	4	6	1	5
3	1	7	2	9	8	5	6	4
6	9	2	4	1	5	3	8	7
8	5	4	6	7	3	9	2	1
2	8	6	7	5	1	4	3	9
9	3	5	8	4	6	1	7	2
4	7	1	3	2	9	8	5	6

MOTS MÉLÉS

TOREADOR

Dans l'ordre (8 lettres)

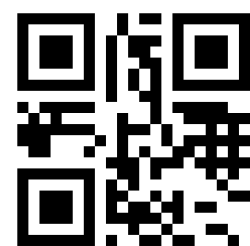
E	L	A	V	I	V	E	R	U	P	H	D	O	J
E	N	I	M	O	N	H	A	H	C	I	D	A	P
S	T	A	C	T	E	C	I	L	S	E	U	M	E
U	I	E	N	T	A	S	S	E	R	O	G	N	
M	R	O	I	R	P	D	E	P	B	R	A	R	I
O	E	Q	N	E	H	R	M	O	C	I	E	A	
C	U	A	N	O	T	O	E	G	A	R	H	O	T
E	G	D	A	A	M	M	T	P	R	C	T	I	N
T	I	U	T	R	O	F	P	A	O	E	I	I	O
E	D	I	E	S	S	A	L	C	S	D	D	E	
I	O	A	R	D	R	E	I	B	O	I	A	I	O
N	R	A	M	O	E	F	N	N	L	K	S	N	N
T	P	I	L	A	F	A	N	T	I	E	D	M	T
L	A	R	U	E	N	E	U	M	E	E	D	R	E



Suivez-nous :



Scannez-moi !



VISITEZ NOTRE SITE

WWW.AURAL.FR