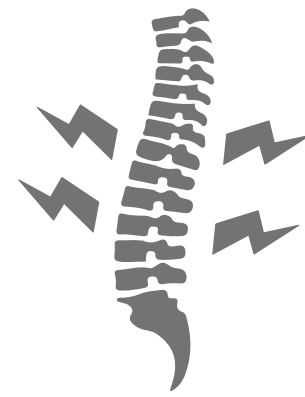


Prévenir les troubles musculo-squelettiques



CONTEXTE

La prévention des risques et des troubles musculo-squelettiques liés à la manutention manuelle ou à l'activité physique des personnels soignants dans les établissements de santé est un enjeu crucial pour la sécurité au travail. Les contraintes associées à ces activités sont responsables de plus des deux tiers des accidents du travail et de près de 85 % des maladies professionnelles reconnues au niveau national.

On observe une augmentation significative des accidents du travail dans les activités de soins, que ce soit en établissement de santé, en EHPAD ou au domicile des patients. La prévention des risques professionnels dans l'environnement de travail des soignants est donc essentielle, notamment en ce qui concerne les risques liés à l'activité physique.

OBJECTIFS

- repérer dans son travail les situations susceptibles de lui nuire
- choisir le bon outil d'aide à la manutention
- utiliser les capacités du patient
- adapter ses postures et ses gestes en situation de travail pour prévenir les TMS
- être acteur de sa sécurité et connaître les enjeux de la prévention

Accessibilité

des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.



Pour la participation aux ateliers pratiques, contacter le référent handicap de l'organisme : formation@aural.fr

PUBLIC / PRÉ REQUIS

Infirmiers , aides-soignants

Prérequis : pas de prérequis



DUREE

1 jour
7 heures



LIEU

5 rue Henri Bergson
67200 STRABOURG



INTERVENANTS

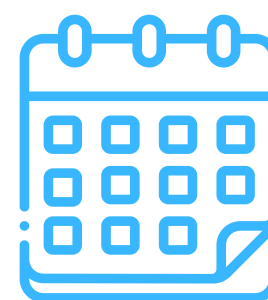
Infirmière diplômée d'état.
Cadre formatrice en IFSI

Formatrice en manutention de malade SIFAM



COÛT

295 euros / personne



23 avril 2025
13 juin 2025
29 septembre 2025
21 novembre 2025

Acquisition

91 %

Participation

100 %

Satisfaction

96 %

Prévenir les troubles musculo-squelettiques



Programme

Accueil des participants et présentation individuelle

Rappel anatomo-physiologique du squelette de la colonne vertébrale

Définitions des TMS les plus fréquentes

Acquisition des gestes et postures :

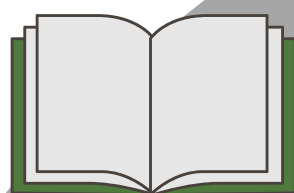
- Banquette
- Fente latérale fléchie
- Sellette

Démonstrations - cas pratiques :

- Translation couchée tirée aidée avec poignée de traction
- Translation tirée contrôlée avec drap de glisse - voir éventuellement le rappel
- Redressement couché / assis aidé en spirale ou aidé avec poignée de traction
- Transfert lit – fauteuil
- Transfert lit – brancard ou lit - lit avec roll-board
- Abaissement assis / couché par revers
- Redressement et abaissement assis / debout
- Rehaussement assis latéralement avec console de genou

Bilan—tour de table

PL/273 - 15/12/2024



Un support de formation sera mis à disposition du participant à l'issue de la formation sur son espace numérique de formation.

Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation.



La formation sera de type participatif : elle alternera temps théoriques, ateliers pratiques et échanges de pratiques.



L'apport de connaissances sera évalué en début et fin de formation.
L'analyse des pratiques professionnelles sera réalisée à distance.
La satisfaction globale sera évaluée en fin de formation.