

# La plaie du pied diabétique : suivi et prise en charge



## CONTEXTE

Le diabète entraîne de nombreuses complications pour les patients, parmi lesquelles les plaies au niveau des pieds figurent parmi les plus fréquentes et redoutées. L'évolution de la maladie affaiblit les défenses immunitaires, provoque des neuropathies (détérioration des nerfs) et des artériopathies (troubles vasculaires), tout en ralentissant le processus de cicatrisation.

Ces complications deviennent plus graves avec l'ancienneté du diabète et un mauvais contrôle de la glycémie. Les patients se retrouvent alors particulièrement vulnérables au développement de plaies chroniques, qui, si elles ne sont pas traitées correctement, peuvent évoluer jusqu'à nécessiter l'amputation des membres inférieurs.

La prévention, ainsi que la prise en charge des plaies, doit être adaptée, efficace et rigoureusement spécifique pour limiter ces risques et améliorer la qualité de vie des patients diabétiques.

## OBJECTIFS

- Prévenir et améliorer la prise en soin de la plaie de pied du patient diabétique.
- Assurer des soins de qualité, appropriés aux plaies du patient diabétique en employant les bons pansements,
- Identifier et comprendre les mécanismes de cicatrisation de la plaie du pied diabétique,
- Orienter le patient vers une décharge adaptée,
- Distinguer les méthodes de décharges existantes,
- Adopter un rôle de prévention, de surveillance et d'éducation.

### Accessibilité

des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.



Pour la participation aux ateliers pratiques, contacter le référent handicap de l'organisme : [formation@aural.fr](mailto:formation@aural.fr)

### PUBLIC / PRÉ REQUIS

Infirmiers / aides-soignants/  
médecins généralistes

Prérequis : pas de prérequis



#### DUREE

1 jour  
7 heures



#### LIEU

11 rue Alfred de Vigny  
67200 STRASBOURG



3 novembre 2026



### INTERVENANTS

Médecin spécialiste en médecine physique et  
de réadaptation

Infirmière DU plaies

Entéro-stomathérapeute



#### COÛT

300 euros

**Acquisition**

100 %

**Participation**

100 %

**Satisfaction**

99 %

# La plaie du pied diabétique : suivi et prise en charge



## PROGRAMME

### Prise en charge de la plaie du pied diabétique

- la législation autour du traitement de la plaie
- l'élimination des déchets de soins
- la prévention et l'éducation
- le dossier de soins
- la surveillance du patient
- les recommandations HAS

### Soins de plaies

- physiopathologie de la plaie de pied diabétique
- les soins de plaies du pied diabétique et pansements
- à Ulcère neuropathique (atelier pratique avec le test du mono filament)
- à Ulcère ischémique (atelier pratique : prise de l'indice de pression systolique)
- à Ulcère mixte (atelier pratique de compression veineuse à allongement court)
- les 10 commandements du pied diabétique
- une prise en charge pluri professionnelle

### Plaies et chaussage de décharge

- bilan de pied diabétique
- importance du chaussage de décharge
- les différentes décharges
- les moignons d'amputation et appareillages
- recommandations de la décharge (parcours)

### Le rôle du podo-orthésiste

- rôle du podo-orthésiste dans la décharge de la plaie et dans la prévention

### Le questionnaire d'évaluation

- vérifier les acquis pour améliorer le processus de soin de la plaie de pied diabétique



Un support de formation sera mis à disposition sur l'espace numérique du participant.



La formation sera de type participatif : elle alternera temps théoriques, ateliers pratiques et échanges de pratiques.

**La satisfaction globale sera évaluée en fin de formation.**



L'apport de connaissances sera évalué en début et fin de formation. Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation.

Une grille de compétences sera complétée par le formateur. Une capitalisation  $\geq$  à 70% atteste des compétences acquises. Entre 30% et <70%, compétences « partiellement acquises ». Entre 0% et <30%, compétences « non acquises ».