

# Accompagner les personnes en deuil : faire face à son propre deuil



## CONTEXTE

Les professionnels de santé sont régulièrement confrontés au deuil de leurs patients dans leur pratique quotidienne. Comment soutenir les équipes soignantes face à ces deuils, qui peuvent parfois devenir complexes ? Comment donner du sens à sa pratique professionnelle lorsqu'on est confronté à de multiples difficultés ?

Le soignant doit apprendre à comprendre et gérer ses propres émotions lorsqu'il est confronté à la perte de ses patients. Il doit également être capable d'identifier les réactions de son équipe face à des deuils successifs, tout en tenant compte de la douleur des familles.

Des liens se tissent inévitablement entre les patients et le personnel soignant. Le décès d'un patient, qu'il soit dû à une maladie évolutive, chronique, à un décès brutal ou même à un suicide, soulève souvent des questions sociales, psychologiques et éthiques.

## OBJECTIFS

- Identifier les concepts fondamentaux du deuil,
- Soutenir les endeuillés,
- Mener une réflexion sur la mort et le deuil,
- Détecter et adapter leur réponse face à des situations complexes,
- Développer la relation d’aide.

### Accessibilité

des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.



Pour la participation aux ateliers pratiques, contacter le référent handicap de l’organisme : [formation@aural.fr](mailto:formation@aural.fr)

### PUBLIC / PRÉ REQUIS

Infirmiers, aides-soignants  
médecins

Prérequis : pas de prérequis



#### DUREE

1 jour  
7 heures



#### LIEU

11 rue Alfred de Vigny  
67200 STRASBOURG



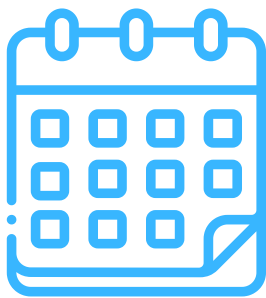
### INTERVENANTS

Psychologue, Réseau de soins palliatifs des  
Hôpitaux universitaires de Strasbourg.



#### coût

300 euros / personne



A définir

Acquisition

93 %

Participation

93 %

Satisfaction

96 %

# Accompagner les personnes en deuil : faire face à son propre deuil



## PROGRAMME

### Définition du deuil

- le processus d'évolution du deuil

### Les étapes du deuil

- conceptualisation historique de E.KUBLER ROSS à aujourd'hui

### Le deuil en fonction des conditions de décès dans

- les maladies évolutives
- les maladies chroniques
- les handicaps
- les décès brutaux
- les suicides
- les disparitions

### Les complications du deuil

- le deuil normal
- le deuil complexe
- le deuil pathologique

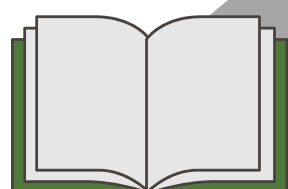
### L'accompagnement des personnes endeuillées

- rappel de la relation d'aide
- les spécificités dans le deuil

### Le deuil vécu par les soignants

- les fondamentaux sur perte, séparation et deuil dans une relation

### Résumé, discussion



Un support de formation sera mis à disposition sur l'espace numérique du participant.



La formation sera de type participatif : elle alternera temps théoriques, ateliers pratiques et échanges de pratiques.

La satisfaction globale sera évaluée en fin de formation.



L'apport de connaissances sera évalué en début et fin de formation. Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation.

Une grille de compétences sera complétée par le formateur.  
Une capitalisation  $\geq$  à 70% atteste des compétences acquises .  
Entre 30% et <70%, compétences « partiellement acquises ».  
Entre 0% et <30%, compétences « non acquises ».