



Contexte

La prévention des risques et des troubles musculo squelettiques liés à la manutention manuelle ou à l'activité physique des personnels soignants en établissement de santé est un enjeu majeur de sécurité au travail.

Les contraintes liées à la manipulation manuelle et à l'activité physique sont à l'origine de plus de 2/3 des accidents du travail et de près de 85% des maladies professionnelles reconnues au niveau national.

On constate une hausse particulièrement importante d'accident du travail pour les activités de soins aussi bien en établissement de santé, qu'en EHPAD, ou qu'au domicile du patient.

La prévention des risques professionnels dans l'environnement de travail des soignants à tout son sens concernant la prévention des risques liées à l'activité physique.

Objectifs

L'objectif général de la formation est la prévention des risques liés à la manutention des patients.

Les objectifs opérationnels :

- amèneront les participants vers un savoir-agir,
- apprendront à se comporter avec habileté dans le travail.
- acquerront un savoir-faire qui permet de faciliter la tâche du soignant et de favoriser l'activité du soigné.
- agiront avec des gestes précis, sécurisants garantissant un maximum de confort pour le patient et permettant de limiter les risques de douleurs du patient.

Public et pré requis

Aides-soignants
Infirmiers

Pas de pré-requis

Dates et durée

1er février 2024
15 avril 2024
19 juin 2024
23 septembre 2024
6 novembre 2024

Soit 7 heures

Formateurs

Infirmière diplômée d'état.
Cadre formatrice en IFSI.
Formatrice en manutention de malade SIFAM.

Accessibilité

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap.

Pour la participation aux ateliers pratiques, contacter le référent handicap de l'organisme :

formation@aural.fr



Programme

Accueil des participants et présentation individuelle

Rappel anatomo-physiologique du squelette de la colonne vertébrale

Définitions des TMS les plus fréquentes

Acquisition des gestes et postures :

- Banquette
- Fente latérale fléchie
- Sellette

Démonstrations - cas pratiques :

- Translation couchée tirée aidée avec poignée de traction
- Translation tirée contrôlée avec drap de glisse - voir éventuellement le rappel
- Redressement couché / assis aidé en spirale ou aidé avec poignée de traction
- Transfert lit – fauteuil
- Transfert lit – brancard ou lit - lit avec roll-board
- Abaissement assis / couché par revers
- Redressement et abaissement assis / debout
- Rehaussement assis latéralement avec console de genou

Bilan—tour de table

Pédagogie

La formation sera de type participatif : elle alternera temps théoriques et temps pratiques (manipulations lit –fauteuil – transfert de charges).

Support

Un support sera mis à disposition des participants sur leur espace numérique.

Évaluations

Les connaissances seront mises en pratique lors des ateliers.

L'apport de connaissances sera évalué lors des mises en situation.

La satisfaction globale sera évaluée en fin de formation.

Attestations

Chaque participant recevra un certificat de réalisation en fin de formation.

Une attestation de participation à un programme de développement continu sera remise aux personnes concernées.

Coût de la formation

295 euros
Repas inclus