



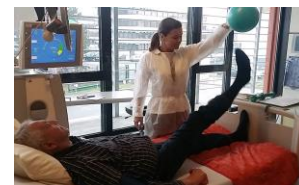
NOUS VOUS SOUHAITONS UN TRES BEL ETE



LE SPORT C'EST LA SANTÉ !

Déploiement de l'Activité Physique Adaptée à AURAL

AURAL propose différentes actions dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des patients comme par exemple l'intervention d'un psychologue ou encore un sophrologue. Plus récemment, AURAL a souhaité déployer l'Activité Physique Adaptée (APA) en hémodialyse. Trois personnes sont en charge du programme:



Salomé SALING, responsable de l'APA, et deux éducatrices médico-sportives : Anny-France LAEMMEL et Véronique SANCHEZ. Le programme d'APA a démarré en octobre 2017 à Strasbourg (Bergson et Molière), avant de s'étendre sur Haguenau, Ste Anne et Colmar.

Les **bénéfices de l'APA** sur la santé sont aujourd'hui reconnus. Elle peut réduire les conséquences et la gravité de l'insuffisance rénale chronique ou retarder leur apparition. Ainsi, des exercices de renforcements musculaires, coordination, préhension et assouplissements sont proposés durant la séance d'hémodialyse, de manière individuelle ou collective. En fonction de la demande et de la motivation, les personnes peuvent bénéficier d'une à deux séances par mois durant 10 à 30 minutes. Les exercices sont adaptés en fonction de la volonté des patients mais également de la capacité et de la forme du jour. Cette intervention ne se réduit pas à une simple animation, mais a pour but d'éduquer les patients aux bienfaits de l'activité physique et les inciter à avoir un comportement actif.

Raid des Alizés 2018



Laura, Cécile et Camille, toutes 3 infirmières au centre d'hémodialyse AURAL de Haguenau, vont participer au Raid des Alizés 2018, du 27/11 au 2/12 en Martinique. Elles se lancent dans l'aventure **au profit de l'association FRANCE REIN** et représentent ainsi les personnes souffrantes d'insuffisance rénale.

Elles se sont rencontrées dans le cadre de leur travail, il y a 3 ans et sont rapidement devenues amies. Passionnées de sport et de nature, elles aiment se lancer de nouveaux défis. Toutes 3 marathoniennes, elles sont prêtes à dépasser leurs limites.

Le raid est un ensemble d'épreuves sportives : trail, vtt, canoë, course d'orientation... 70 équipes exclusivement féminines s'affrontent sur ces différentes épreuves. Le classement final détermine la dotation attribuée à l'association défendue par chaque équipe.

Sensibles au poids de la maladie de leurs patients, Laura, Cécile et Camille ont tout naturellement choisi de défendre l'association FRANCE REIN, qui œuvre à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par une maladie rénale et mène des actions de prévention.

Pour financer leur participation à cette grande aventure, elles cherchent encore des sponsors. Vous pouvez également les soutenir en faisant un don sur le site LEETCHI: un raid pour FRANCE REIN, ou en envoyant un chèque à l'ordre de AURAL qui centralise les dons. Pour rester informé de leur avancée, suivez-les sur leur page Facebook et Instagram : [les AURALiennes Alsaciennes](#).

Courses de Strasbourg 12 et 13 mai 2018

Véritable festival du sport pour tous en Alsace, les Courses de Strasbourg Europe rassemblent chaque année plus de 13 000 participants sur 6 épreuves, faisant ainsi de ce rendez-vous populaire la plus grande course de la Région Grand Est et l'une des plus importantes de France.

AURAL y a participé sous les couleurs du **groupe « Don d'organes »** avec les services de néphrologie et d'hépatogastrologie des HUS, l'Institut de Formation en Soins Infirmiers de la Robertsau et l'association «Coordination des Transplantés d'Alsace-Lorraine». Patients, professionnels, familles et amis de ces structures ont partagé ensemble un moment de convivialité et riche en émotions.



Virginie DURRY,
marraine du 5 km,
greffée du cœur en 2015

LE COIN DIÉTÉTIQUE

En Février 2018, un atelier « **Avoir du goût en cuisinant sans sel : mission impossible ?** » a eu lieu à Mulhouse en collaboration avec M. Husser, un patient dialysé et chef de cuisine. Cet atelier a permis aux patients dialysés d'échanger avec un professionnel de cuisine et les diététiciennes. L'objectif était de proposer des recettes ayant du goût... le tout sans sel !

Recette de M. Husser : *Filet de cabillaud à la Grenobloise, riz et brocolis, pour 2 personnes*

Ingrédients pour 2 personnes :

- 250 g de filet ou dos de cabillaud
- 2 citrons
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 80-100 g de riz cru
- 1 brocoli frais
- 1 échalote
- 20 g de beurre doux
- 1 cuillère à soupe de farine
- 2 cuillères à café de câpres

Pour une portion :

Energie	567 kcal
Protéines	38 g
Lipides	24 g
Glucides	48 g
Sel	0.64 g
Potassium	750 mg
Phosphore	408 mg

Préparation :

Mariner le filet de cabillaud environ 1 heure avec le jus d'un citron et l'huile d'olive.

Pendant ce temps, faire cuire le riz dans de l'eau selon le temps prévu sur l'emballage.

Couper le brocoli en sommités. Démarrer la cuisson du brocoli dans un grand volume d'eau froide, cuire environ 20 minutes. Egoutter puis remettre dans la casserole hors du feu.

Faire suer l'échalote hachée dans 10 g de beurre, rajouter 3 cuillères à soupe d'eau. Verser sur le brocoli égoutté, remettre le couvercle et réserver.

Egoutter le poisson, le fariner. Dans une poêle, faire chauffer la marinade (huile d'olive et jus de citron), puis ajouter le poisson fariné, le faire dorer 4 minutes de chaque côté. Ajouter les câpres et le deuxième citron préalablement pelé à vif, laisser cuire le tout environ 2 minutes.

Réchauffer le riz égoutté avec les 10 g de beurre restant et un peu d'eau.



Bon Appétit 

LA CERTIFICATION V2014

HAS

AURAL se prépare activement à passer sa prochaine certification. L'établissement recevra la visite d'experts visiteurs de la Haute Autorité de Santé courant septembre durant une semaine. Les dates ne sont pas encore connues.

Cette certification est un dispositif d'évaluation externe obligatoire pour tout établissement de santé, public ou privé, quelles que soient sa taille et son activité. Son objectif est de porter une appréciation indépendante sur la qualité des prestations des établissements de santé en France.



Cette version de la certification (V2014) apporte une nouveauté : la méthode du **Patient traceur**. Cet exercice, déjà mené en interne au sein d'AURAL, permet d'analyser de manière rétrospective la qualité et la sécurité de la prise en charge d'un patient tout au long de son parcours dans l'établissement afin d'identifier et de mettre en œuvre des actions d'amélioration. Elle prend en compte l'expérience du patient. Certains d'entre vous ont peut-être déjà participé à un entretien avec nos auditeurs internes. Avec votre accord, vous serez peut-être amenés à rencontrer les experts visiteurs en septembre pour faire part de votre expérience !

COMITÉ DES PATIENTS EN DIALYSE

Afin de rester à l'écoute de ses patients, AURAL réunit le **Comité des patients en dialyse** 4 fois par an. C'est un lieu d'échange privilégié regroupant des patients dialysés. Vous pouvez être **mis en relation avec un membre de ce comité** en demandant ses coordonnées soit au responsable de l'unité, soit au service qualité (03.88.10.48.10), soit en les sollicitant directement avant ou après une séance de dialyse.



- ✓ **MULHOUSE** : M. Gérard BAY (roulement du mardi /jeudi /samedi matin)
- ✓ **COLMAR** : M. Jean-Jacques BECK (mardi/jeudi/samedi matin)
- ✓ **STRASBOURG-Bergson** : M. Jean-Paul KRAUT (lundi/mercredi/vendredi après-midi)
- ✓ **STRASBOURG-Bergson** : Mme Astride MEYER (lundi/mercredi/vendredi après-midi)
- ✓ **STRASBOURG-Ste Anne** : M. Rachid OUARADANE (lundi/mercredi/vendredi matin)
- ✓ **HAGUENAU** : M. Christian GERNEZ (lundi/mercredi/vendredi après-midi)

L'ensemble des suggestions des patients, parvenues grâce aux **boîtes à idées** ou remontées par les membres du Comité sont abordées. Les membres de la Commission Des Usagers, instance réglementaire en place au sein d'AURAL où siègent les représentants des usagers (France REIN, Collectif Interassociatif Sur la Santé), sont également présents lors de ces réunions. L'association de ces deux instances permet d'enrichir les échanges et orienter les prises de décision avec la réalité du terrain.

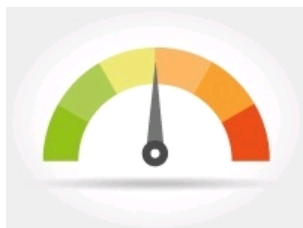
En 2017 quelques suggestions ont reçu un avis favorable, parmi lesquelles :



- Installation de « Stop car » pour faciliter le stationnement des patients se déplaçant avec leur propre véhicule à Strasbourg Ste Anne
- Mise en place de distributeurs de gel désinfectant pour désinfection des lunettes de WC avant usage (en cours d'installation sur toutes les unités)
- Installation d'un banc devant l'unité de dialyse de Strasbourg Molière
- Réaménagement des salles d'attente à Strasbourg Bergson (déploiement sur les autres sites programmé)
- Déploiement de l'hypnose et la sophrologie
- ...



INDICATEURS QUALITÉ



La HAS met en œuvre un recueil d'indicateurs de qualité et de sécurité des soins (IQSS) dans les établissements de santé depuis quelques années déjà. L'ensemble des établissements de santé sont concernés. Ces indicateurs sont utilisés par les établissements comme outils d'amélioration de la qualité des soins et de la sécurité des patients. AURAL déclare ses données chaque année sur le thème de l'**hygiène** et tous les deux ans sur la **prise en charge des patients hémodialysés chroniques**.

Les résultats des indicateurs AURAL sont à votre disposition sur le site officiel de **Scope Santé** (<https://www.scopesante.fr>) ainsi que dans les unités de dialyse sur les tableaux d'affichage.

L'HYGIENE A AURAL, ON EN PARLE ?

L'hygiène hospitalière, c'est quoi au juste?

Il s'agit d'un ensemble de concepts et de connaissances scientifiques qui œuvrent contre le risque infectieux associé aux soins. Cela se traduit concrètement par la rédaction de protocoles qui sont appliqués par les soignants dès lors que vous êtes pris en charge à AURAL. L'équipe opérationnelle en hygiène (E.O.H) d'AURAL est chargée de la prévention du risque infectieux. Elle est composée de Mme Sandra BARG, pharmacien hygiéniste et responsable de l'EOH ainsi que de M. Franck CLAUSS, infirmier hygiéniste et rédacteur de cet article ! Elle est également en *très* étroite collaboration avec des infirmiers référents en hygiène, que vous pouvez rencontrer au sein de votre équipe soignante : renseignez-vous auprès du cadre de santé !



On fait quoi pour vous à AURAL?

Nous effectuons régulièrement des évaluations pour vérifier si les soins sont faits en respectant ces protocoles : vous l'aurez peut-être récemment constaté lorsque nous vérifions si les infirmiers font les bons gestes d'hygiène des mains ... et nous sommes plutôt bons !



A ce jour et après 384 évaluations depuis début 2018, 9 infirmiers sur 10 se lavent les mains quand il faut et 9 infirmiers sur 10 se frictionnent les mains avec le produit hydro-alcoolique !

Seuls 2% des gestes d'hygiène des mains se font avec des bijoux (le port de bijoux n'est pas recommandé pour les soignants sur leur lieu de travail)

Que pouvez-vous faire pour nous à AURAL?

Vous pouvez participer activement à l'amélioration de la qualité de vos soins et de l'hygiène en général avec des gestes très simples mais efficaces. Nous avons quelques idées à vous proposer !

i Les locaux dans lesquels nous vous accueillons pour vos séances de dialyse sont désinfectés régulièrement. L'objectif est de garder cet état de propreté le plus longtemps possible sur la journée : Bonne nouvelle ! AURAL va reconduire sa campagne de promotion de l'hygiène des mains au mois de juin ainsi qu'au mois de novembre 2018. Votre équipe soignante viendra à votre rencontre !

Pensez simplement à vous frictionner les mains avec le produit hydro-alcoolique mis à votre disposition dans la salle d'attente ou au niveau des balances, lorsque **vous arrivez et avant de repartir**. C'est simple mais terriblement efficace !



i Les espaces de rangement derrière ou à proximité de votre poste de dialyse sont pratiques pour déposer vos affaires le temps de votre séance. Mais si ces espaces sont pleins en fin de journée, **les agents de service ne pourront pas les nettoyer et les désinfecter**. Alors, on peut compter sur vous ?

i L'horaire de votre prise en charge peut être fluctuant pour de nombreuses raisons et parfois les contraintes de l'hygiène prennent le dessus. Il peut arriver que les équipes soignantes soient en retard de quelques minutes : la **désinfection interne des générateurs** impose d'attendre la fin de son cycle pour pouvoir préparer un nouveau circuit pour votre dialyse. Un peu de patience pour être en confiance !

L'EOH vous remercie vivement
pour votre aide et participation !

