

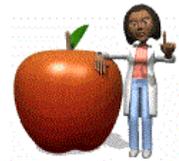


LE COIN DIETETIQUE

« Une diététicienne, pour quoi faire ? »

« Non merci, je vais bien, je n'en ai pas besoin ! »

« De toute façon elle va m'interdire de manger ce que j'aime... »



Le rôle de la diététicienne est d'**accompagner** toute personne afin de préserver ou d'améliorer son **état nutritionnel** et son état de santé. La diététicienne connaît les aliments et propose les aliments les plus adaptés à chacun, selon ses besoins, ses goûts, sa situation... afin de se sentir en forme !



Marie Brigitte FAHRNER

Unités de Colmar et Mulhouse



Joanna KANDEL et Maeva DRENTEL

Unités de Strasbourg, Saverne et Haguenau



Fabienne KNOERR

Unité de Sainte Anne

Pour les contacter, adressez-vous aux infirmières ou aux médecins.

QUEL APPORT HYDRIQUE EN DIALYSE ?

Si vous urinez encore :

Le volume de boisson recommandé = votre volume urinaire + 500 mL

Si vous n'urinez plus ou moins de 250 mL d'urine par jour :

Le volume de boisson recommandé = 750 mL

Quelques trucs et astuces pour parvenir à maîtriser votre consommation de boisson :

Mesurer régulièrement votre volume de boissons consommées sur une journée

Utiliser des petits verres ou des petites tasses

Attention : la soupe est une boisson ! Il faut la compter dans votre volume total de boisson !

RECETTE : CREME DE CHOUX FLEURS POUR 4 PERSONNES

Ingrédients :

- 400 g de chou-fleur cru
 - 100 mL de lait 1/2 écrémé
 - 1/2 oignon
 - 2 clous de girofle
 - 1 feuille de laurier
 - Poivre et épices selon convenance : curry, paprika, safran, piment...
- Vous pouvez l'agrémenter de livèche, herbe au goût « Maggi » sans rajouter de sel.

Préparation :

- Nettoyer le chou-fleur
- Cuire à grande eau avec l'oignon, les clous de girofle, la feuille de laurier 10 minutes.
- Jeter l'eau et remettre à cuire à nouveau pendant 10 minutes dans de l'eau .
- Retirer les clous de girofle et le laurier. Sortir le chou fleur et conserver l'eau de cuisson.
- Mixer le chou-fleur avec le lait et 200 ml de jus de cuisson.
- Servir chaud avec des fines herbes.



Pour une portion :

Energie	42.8 kCal
Protéines	3 g
Lipides	1.2 g
Glucides	5 g
Sodium	50 mg
Potassium	300 mg
Phosphore	62 mg

EDUCATION THERAPEUTIQUE

AURAL propose aux patients des unités de Strasbourg, Colmar et Haguenau de participer à des ateliers d'Education Thérapeutique, individuels ou collectifs (par salle de 4 patients). Cette démarche sera également proposée aux patients de Mulhouse en 2016. Le déroulement est organisé de manière ludique : jeux de cartes, puzzle, set de table avec photos, films...



A Strasbourg, par exemple, un atelier s'intitule : « Prendre soin de mon abord vasculaire ». Différentes photos sont mises à disposition des patients, qui en choisissent 2 au hasard.



Ces photos permettent d'aborder les conduites à adopter dans la vie courante pour préserver sa fistule artérioveineuse. L'expérience personnelle de chaque patient enrichit la discussion. Ces ateliers aident de manière ludique, à être acteur dans la protection de sa fistule. Cet atelier, animé par deux infirmières, se déroule pendant la séance de dialyse avec 4 patients.

Selon les besoins de la personne soignée, d'autres ateliers collectifs peuvent être proposés : « Activité physique », « Histoire d'eau », « Vacances », ou alors l'atelier individuel « Les médicaments ». Ces ateliers ont été élaborés pour apprendre en s'amusant.

Venez jouer et apprendre avec nous !

SEMAINE DE LA SECURITE DES PATIENTS

La sécurité des soins apportés aux patients est un objectif majeur pour l'ensemble des acteurs du système de santé. C'est la raison pour laquelle le ministère chargé de la santé a organisé la 5ème édition de la semaine de la sécurité des patients, pour favoriser la communication sur la sécurité des soins et mettre en avant le dialogue entre les patients, les usagers et les professionnels de santé, du 25 au 29 novembre 2015.

AURAL a participé à cette semaine de la sécurité des patients sur le thème de « l'identitovigilance ».

Durant cette semaine, des tracts ont été distribués afin de sensibiliser sur les bons réflexes à avoir pour limiter le risque d'erreur d'identité.

L'identitovigilance est le 1^{er} acte de soin.

Partout où vous allez, vérifiez les éléments concernant votre identité.

Soyez acteur de votre prise en charge.

Signalez toute anomalie !

Bien identifié ! Bien soigné !

ensemble, engageons-nous pour des soins plus sûrs tout au long du parcours
www.sante.gouv.fr/ssp

semaine de la sécurité des patients

ANIMATION MUSICALE A MULHOUSE

Au mois d'août, l'unité de Mulhouse a eu la chance d'accueillir un groupe musical pour égayer le quotidien des patients en dialyse. Il s'agissait d'une famille au grand complet (parents et leurs 3 enfants), venus avec leurs instruments à vent (tuba, clarinette, saxo, trombone, flute traversière, ocarina), et mini batterie. Certains jouaient de plusieurs instruments à la fois ! Ils ont ravi les patients tout autant que l'équipe durant 1h30, avec un programme très éclectique, comprenant des airs connus et entraînant : Broadway, La panthère rose, des gospels... Devant l'enthousiasme des patients, un rendez vous a été pris pour la période de Noël.

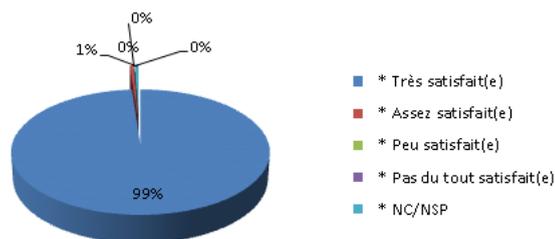


ENQUETE DE SATISFACTION AUPRES DES PATIENTS EN DIALYSE PERITONEALE A DOMICILE

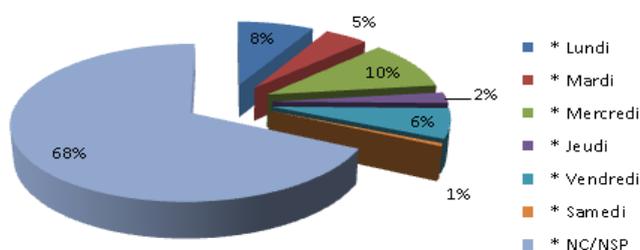
Début d'année, AURAL a sollicité par téléphone les patients en dialyse péritonéale afin d'évaluer leur satisfaction sur les livraisons. Fréquence et horaires de livraison, état des produits livrés, qualité des contacts téléphoniques ont été abordés. Au total, 174 patients ont été contactés et ont répondu au questionnaire.

Les indices de satisfaction sont très satisfaisants pour tous les items proposés (entre 3,85 et 4 sur 4) tant sur la fréquence des livraisons, que sur les contacts (avec le livreur, le service logistique ou la pharmacie). Concernant la mise en place éventuelle d'un créneau de livraison le samedi matin, seul un patient y était favorable, cette proposition est donc abandonnée

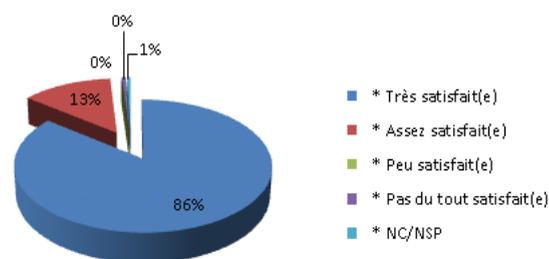
Satisfaction des patients quant à la fréquence de leurs livraisons



Souhaits des patients quant à leur jour de livraison



Satisfaction des patients quant à l'horaire de passage



VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIERE

GRIPPE : LE VACCIN NOUVEAU EST ARRIVÉ !



La grippe est une infection respiratoire aiguë saisonnière qui se transmet très facilement par voie aérienne et par contact direct (mains et surfaces), qui est contagieuse avant même l'apparition des symptômes et qui diffuse rapidement (chaque porteur contamine au moins 1 à 2 individus). Souvent considérée comme bénigne par le grand public, **elle peut être responsable d'un nombre élevé de décès notamment chez les personnes à risques.**

La vaccination est le principal outil de lutte existant contre cette pathologie.

Renseignez-vous également auprès de votre médecin néphrologue pour avis concernant la vaccination contre les infections à pneumocoques (infections des bronches). Les recommandations actuelles préconisent la vaccination anti-pneumococcique chez les patients à risques.

L'EOH encourage fortement les patients à se faire vacciner.

SOPHROLOGIE A MULHOUSE

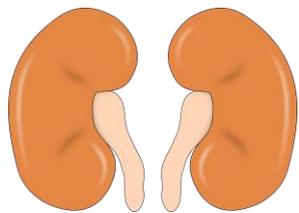
Depuis le mois de janvier 2015, dans une perspective d'amélioration des services auprès des patients, AURAL a décidé de mettre en place des séances de sophrologie (discipline créée par un neuropsychiatre) à destination des patients de l'unité de Mulhouse.

Les séances de sophrologie sont proposées aux patients sur avis médical. Elles se déroulent collectivement, par groupe de 4 personnes maximum, en salle de dialyse et durant la dialyse même, 2 fois par mois sur le roulement du jeudi ou du vendredi. Elles s'articulent autour de protocoles définis, essentiellement basés sur le « renforcement du positif », la concentration, l'accueil de sensations et de perceptions agréables, la relaxation psychocorporelle. Les exercices nécessitant de bouger sont extrêmement limités. Toutefois, il est possible d'effectuer des exercices de tension/relâchement spécifiques à certains groupes musculaires. La confiance entre le patient et le sophrologue contribue également à la réussite de la séance.

Les bénéfices de la sophrologie durant les séances de dialyse sont multiples : gestion des tensions musculaires et nerveuses, de la tachycardie, de l'hypertension, gestion du stress, de l'insomnie, de l'anxiété, du sentiment de lassitude... La sophrologie a également un intérêt relationnel : les séances de groupe génèrent une forme d'émulation et d'échanges entre les participants, avant ou à l'issue des séances.



INCOLLABLE SUR LA TRANSPLANTATION RENALE A COLMAR



Et ceci grâce aux membres du groupe « greffe » qui se sont lancé un défi de taille : répondre aux questionnements sur la greffe rénale des patients hémodialysés et de leurs proches. Le groupe « greffe » d'AURAL COLMAR, composé de néphrologues, infirmiers, secrétaire médicale et cadre de santé de l'unité a été constitué il y a 4 ans afin d'assurer la maîtrise du suivi des dossiers pré greffes des patients en attente de transplantation rénale. L'objectif a été rapidement atteint.

Pour cette unité, nous comptons une moyenne de 6 patients greffés par an. Portés par la motivation d'Aline LACLAUTRE, infirmière référente du groupe, les membres du groupe ont élaboré un recueil d'informations sur la greffe rénale intitulé : « informations sur la greffe », lexique pratique pour les patients intéressés par la transplantation, disponible sur simple demande au secrétariat de notre unité. Le contenu de ce livret évolue au fur et à mesure des innovations dans le domaine de la transplantation rénale.

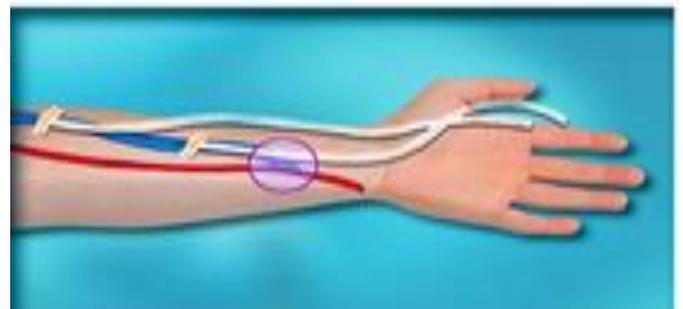
ECHOGRAPHIE DE FISTULE :

Depuis octobre dernier, le Docteur Denis CHOSSIÈRE, radiologue à la Clinique Sainte Anne de Strasbourg, est présent le jeudi matin sur le site d'AURAL BERGSON, et réalise des examens de fistules.

L'achat d'un 3^{ème} échographe par AURAL a permis de proposer ce service aux patients dialysant à Strasbourg.

Dans la mesure du possible, le planning des séances de dialyse est modifié afin que les patients puissent bénéficier de cet examen à proximité de leur séance de dialyse, ce qui leur évite un déplacement supplémentaire.

Environ 10 patients bénéficient actuellement chaque jeudi matin de ce service.



Au total, en un mois, 29 examens de surveillance ont été réalisés, et 8 angioplasties (dilatations de fistule) ont d'ores et déjà été effectuées ou sont programmées suite à ces échographies, permettant ainsi de préserver le capital vasculaire des patients.