

La lettre du projet

Spéciale Développement Durable

Bulletin interne n° 10 – août 2017

"Vivre simplement pour que d'autres, simplement, puissent vivre" (Gandhi, 1869-1948)

SUIVI DES CONSOMMATIONS D'EAU - Indicateurs 2016

Les indicateurs relatifs à la consommation d'eau à AURAL sont calculés à partir des factures des fournisseurs/établissements hospitaliers partenaires, des carnets des centrales de traitement d'eau dans les unités de dialyse, et des données d'activité issues du rapport de gestion.

En 2016, pour les 7 sites AURAL, ce sont très exactement **56 172 m³ d'eau** qui ont été consommés, ce qui représente :

22,5 piscines olympiques (+1 piscine en 2016)

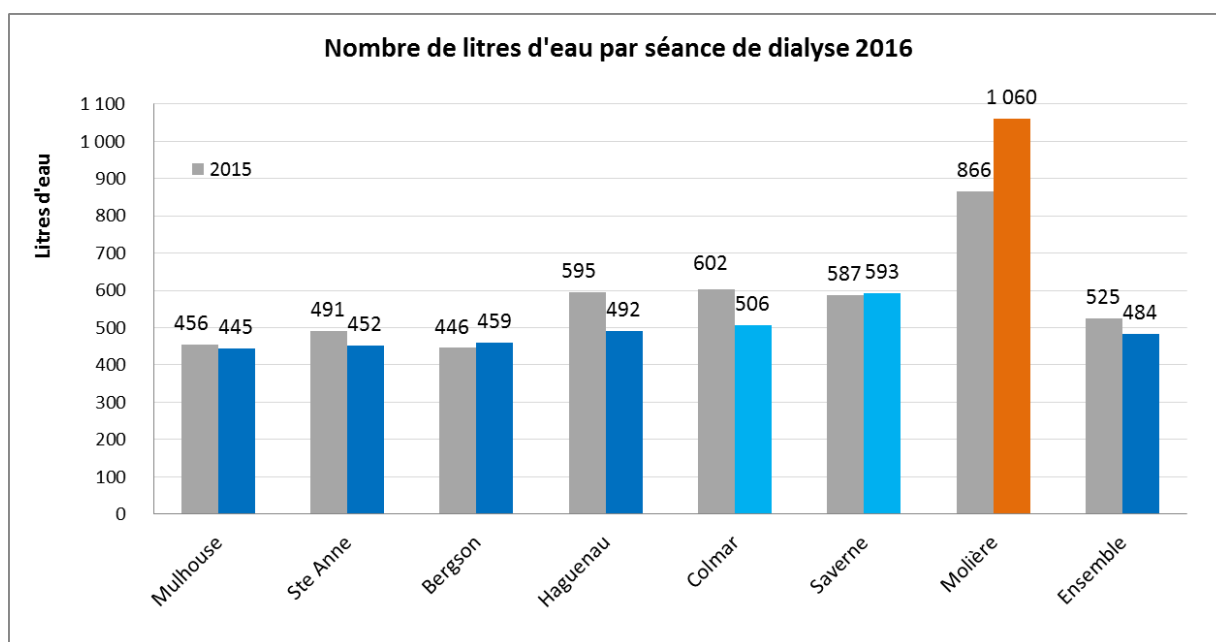


La consommation annuelle d'eau potable d'un **village de 1 076 habitants** (+ 45 habitants en 2016)



La consommation en eau a augmenté de **4,1%** en 2016 à AURAL.

Les carnets de suivi des centrales de traitement d'eau installées dans les unités de dialyse permettent de suivre quasi quotidiennement la consommation en eau pour l'activité d'hémodialyse. En rapprochant ces données et le nombre de séances d'hémodialyse réalisées (+8,6% en 2016), il s'avère que **la consommation moyenne en eau par séance de dialyse** a en fait diminué de 7,8%, passant de 525 litre d'eau en 2015 à **484 litres d'eau** en 2016.



A Colmar et Haguenau, les compteurs des centrales de traitement d'eau ont été recalibrés en juin 2015, ce qui peut expliquer la baisse importante du nombre de litres d'eau par séance de dialyse.

A Molière, l'activité, déjà réduite en 2015, a encore diminué en 2016.

L'EAU EN BOUTEILLE

Afin de préserver au mieux les qualités gustatives et aromatiques de l'eau en bouteille, il est recommandé de **conserver l'eau « à l'abri de la lumière, dans un endroit propre, sec, tempéré et sans odeur »**. En effet, la lumière du soleil ou la chaleur modifient le goût et l'apparence de l'eau. Sous l'effet des variations de température certains minéraux de l'eau peuvent s'amalgamer, formant au fond de la bouteille un discret dépôt blanc. Cependant, celui-ci ne présente **aucun danger pour la santé**.

STOP AUX RUMEURS !

Il paraît que les bouteilles d'eau en plastique sont dangereuses pour la santé...
C'EST FAUX !

Le PET est réglementé approuvé par l'ANSES*

Il n'y a pas de **BISPHÉNOL A** ni de **PHLATE** dans le PET

Des contrôles stricts sont menés par les **ARS****

*Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation
**Agences régionales de santé

Une bouteille en plastique PET ne libère aucune substance chimique dangereuse :
IL N'Y A DONC AUCUN RISQUE POUR VOTRE SANTÉ !



Après ouverture, les bouteilles d'eau se conservent 48h, à température ambiante et à l'abri du soleil (note interne de l'EOH du 07/07/2017).

Les bouteilles d'eau minérale naturelle sont fabriquées en **polyéthylène téréphtalate (PET)**, un matériau inaltérable et neutre, c'est-à-dire qui n'a aucune activité chimique.

Même chauffée par le soleil, l'eau contenue dans une bouteille fermée, non entamée, reste saine.

Comment reconnaître les bouteilles d'eau en PET ?

C'est indiqué au fond de la bouteille ! Vous y verrez le chiffre 1, inscrit dans trois flèches formant un triangle, suivi de l'acronyme PET.



Le recyclage du PET

Le PET est l'un des plastiques les plus recyclés au monde. Une fois valorisé, on peut retrouver du PET recyclé dans la composition d'objets courants : pull (15 bouteilles), couverture (48 bouteilles), t-shirt (7 bouteilles), stylo (une demi-bouteille), montre (2 bouteilles)...

Aujourd'hui, 60 % des bouteilles en PET sont recyclées. Nous pouvons faire mieux si tout le monde adopte le réflexe du tri !

AURAL a mis en place une filière de collecte et d'élimination du plastique PET.

Vous pouvez jeter vos bouteilles d'eau dans les **éco-cartons** à disposition sur votre lieu de travail, ou les transférer dans de grands sacs plastiques transparents ou des grands cartons pour des volumes plus importants. Le

personnel du service logistique les éliminera via le compacteur carton situé à Bergson.

LE SAVIEZ-VOUS ?



Aujourd'hui, **l'eau n'est pas accessible pour un homme sur trois**. Elle est pourtant surconsommée dans les pays développés. Les maladies liées à la mauvaise qualité de l'eau tuent 5 millions de personnes chaque année et en tout, 2,5 milliards d'Hommes sont concernés par le "mal de l'eau". Un enfant en meurt toutes les 20 secondes.

Litres d'eau consommés par homme et par jour :

- 600 aux Etats-Unis
- 137 en France
- 10 en Afrique Subsaharienne

En plus de ces problèmes d'accessibilité, les réserves d'eau diminuent de manière inquiétante partout dans le monde en raison de sa surexploitation par l'homme.

Si nous n'agissons pas, dans quelques années certaines régions du monde n'auront plus accès à une eau potable de qualité et les pays déjà en difficulté actuellement verront leur situation s'aggraver !

LES ECO-GESTES (SALARIE CITOYEN !)

Un **éco-geste**, c'est un geste banal de la vie de tous les jours, qui va intégrer les valeurs du développement durable comme la protection de l'environnement.

- Signaler les fuites d'eau au service technique au plus vite : un robinet d'eau qui goutte, ce sont jusqu'à 100 litres d'eau gaspillés par jour. S'assurer que les robinets sont bien fermés et qu'ils ne gouttent pas.
- Couper l'eau quand on ne s'en sert pas : quoi de plus élémentaire ? Couper l'eau quand on se savonne les mains, boire avec un verre et pas au robinet.
- Ne pas ouvrir le robinet en grand.
- Laisser le mitigeur sur la position froid : pour éviter de déclencher la chaudière ou de tirer de l'eau chaude du cumulus qui n'aura de toute façon pas le temps d'arriver jusqu'à nous. Régler la température de l'eau sans utiliser l'eau chaude inutilement.
- Utiliser de préférence le mode économique des chasses d'eau.
- Ne pas déverser de produits toxiques dans les canalisations.
- Boire l'eau du robinet plutôt que l'eau minérale en bouteille (100 fois plus chère avec un impact environnemental 1 000 fois supérieur).
- Utilisez le mode éco du lave-vaisselle : 80 % de l'énergie consommée par un lave-vaisselle sert à chauffer l'eau. Utilisez le programme éco ou la température à 50°C pour le cycle de lavage : ces cycles permettent de réduire la consommation du lave-vaisselle de 45 % par rapport au programme intensif. Mettre en marche le lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est bien rempli.

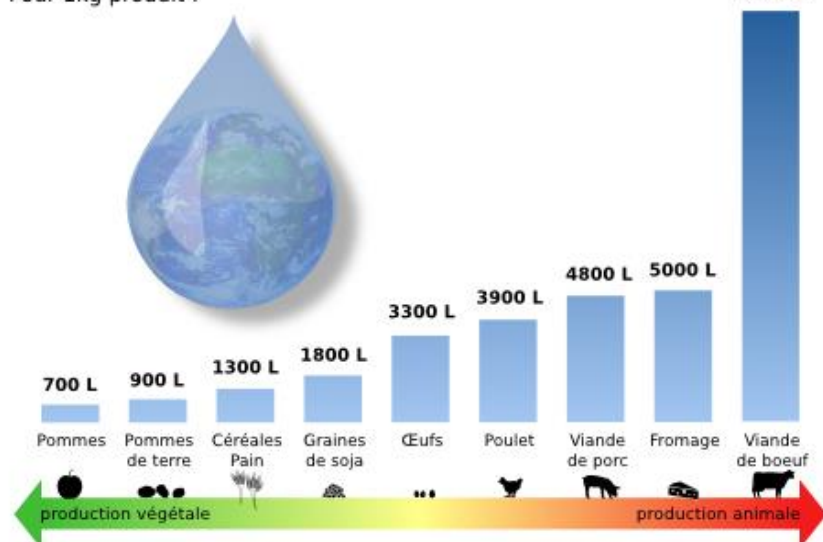


POUR ECONOMISER L'EAU, mieux vaut renoncer à manger de la viande qu'à prendre des bains...

La **meilleure façon d'économiser de l'eau**, c'est de « **végétaliser** » son alimentation, le plus possible. Étant donné ce qu'est l'alimentation « à la française », une personne qui passe une journée au 100 % végétal économise ce jour-là plus de 5000 L d'eau, ce qui lui laisse largement le plaisir de prendre un bain de 150 L.

Besoin en eau des aliments

Pour 1kg produit :



Source : Water Foot Print <http://www.waterfootprint.org/?page=files/productgallery>
Visuel www.L214.com

En bref,

- La production de viande et d'œufs nécessite plus d'eau que celle des légumineuses et des céréales.
- L'élevage émet des quantités importantes de nitrates, phosphates et autres substances qui s'accumulent dans l'eau et provoquent la prolifération des algues vertes.
- Près de 80% des émissions d'ammoniac proviennent de l'élevage. L'ammoniac se dissout dans les précipitations et provoque des pluies acides.
- Les élevages bretons émettent autant d'excréments que 60 millions d'habitants et ces excréments sont répandus sans traitement sur le sol et polluent les eaux souterraines.

Si votre régime alimentaire le permet, remplacez 2 à 3 repas à base de viande par des repas végétariens (à base de légumineuses ou de tofu par exemple). En remplaçant simplement une portion de bœuf par une portion de légumineuses, vous pourriez économiser plus de 2000 litres d'eau !

A suivre...

Pour toute question relative aux informations contenues dans ce bulletin, vous pouvez contacter **Emilie FLUCKIGER**, chargée de projets qualité et développement durable.